



# A VOZ DA AFACI

EDIÇÃO 136 - ANO XXIX - ABRIL A JUNHO DE 2020

f /amigosdaafaci

| [www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)



## DICAS DE APLICATIVOS PARA EVENTOS ONLINE

Fizemos uma lista dos melhores aplicativos e como usá-los. *Pág.4*



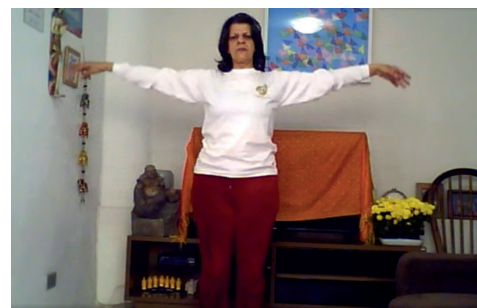
### COLUNA CONTANDO HISTÓRIAS TEMA: NO RITMO DA BATUCADA

Entrevista especial com Nelson Arnone. *Pág.9*



### RODA DE CONVERSA ENTRE AMIGOS

Oportunidade para compartilhar experiências e rever amigos. *Pág.10*



### AULAS AFACI

Não perca a oportunidade de estudar em casa. *Pág.11*

## EDITORIAL:

Novos tempos exigem novas atitudes. Os desafios, que todos enfrentamos no momento, nos provocam para desvendar novos horizontes, ainda que esses horizontes sejam limitados por um pequeno espaço físico. Temos sorte!

As mudanças tecnológicas que acompanhamos desde a infância, não podem ser comparadas àquelas ocorridas em nenhum outro momento da humanidade, especialmente no tocante às telecomunicações. Saímos da era da máquina de escrever, do telégrafo, da televisão em preto e branco e do telex, para o celular 4G e para a Televisão 4K. Essa revolução tecnológica, aliada à expansão dos APPs e mídias sociais, fez com que tivéssemos acesso a praticamente todo o conhecimento humano.

Procuramos, nesses meses iniciais de isolamento, adaptar nossa estrutura para atender os associados que frequentavam a nossa sede social (fechada por tempo indeterminado), garantindo aquilo que é essencial: o convívio social.

Avançamos muito nesse sentido e expandimos os horizontes. Convidamos você a fazer parte dessa revolução e participar dos eventos que estamos promovendo, com o objetivo de reunirmos os associados de forma interativa e agregar conhecimento a todos.

## A AFACI E O NOVO MOMENTO DE VIDA:

Nos últimos meses, acompanhamos uma mudança significativa dos hábitos sociais e estamos nos adaptando às novas formas de relacionamento humano.

Tem sido um período difícil, como todo período de adaptação a uma nova realidade é, porém encontramos novas formas de expandir o relacionamento e aprimorar os laços de amizade.

A AFACI está ciente dos problemas que os seus associados e demais ex-funcionários do Conglomerado Itaú Unibanco enfrentam com relação às recentes oscilações do mercado financeiro e aos crescentes aumentos com o

plano de saúde e Seguro de Vida. Em permanente contato com os órgãos gestores, temos questionado e procurado soluções para minimizar os problemas que afetam a todos, associados ou não.

O que está dentro das possibilidades, temos feito. Procuramos orientar e esclarecer aqueles que estão enfrentando problemas financeiros e buscar informá-los sobre as tendências do mercado para os próximos meses.

Continuamos atuando, junto aos órgãos gestores, para minimizar os impactos sobre os planos de aposentadoria complementar e garantir que esse período de adaptação transcorra sem prejuízos àqueles que tanto contribuíram para que o Itaú Unibanco se tornasse o maior e melhor banco privado do país.

## ATUALIZAÇÃO CADASTRAL

A AFACI preocupa-se em manter os seus associados sempre informados e para isso necessita de que as informações cadastrais **estejam atualizadas**, especialmente o e-mail.

É por meio do e-mail que procuramos ter um contato direto com o associado e termos a segurança de que a informação será transmitida rapidamente.

Para fazer a atualização é simples. Acesse **www.afaci.com.br** e clique em **Fale Conosco** e informe o seu nome completo, e-mail e na linha 'Assunto' escreva **Atualização de e-mail**. Se preferir, atualize informações adicionais (endereço, telefone, etc), no campo **'Sua mensagem'**.



**RESSALTAMOS QUE ESSA ATUALIZAÇÃO É PARA AQUELES QUE NÃO ESTÃO RECEBENDO E-MAILS PERIÓDICOS DA AFACI”.**



# SE LIGA NA AFACI

Em junho foi implantado o “Se Liga na AFACI”, programa de eventos que tem o objetivo de reunir os associados para conversar sobre diversos temas. São palestras, aulas virtuais sobre várias áreas do conhecimento, debates, saraus literários e encontros musicais, sempre no período da tarde.

Em parceria com a RS Educação, estamos realizando, todas as quartas-feiras, às 16 horas, palestras abordando temas do interesse dos associados. Durante uma hora, podemos conviver como se estivéssemos em uma sala de visitas, aprendendo e compartilhando informações. As palestras são apresentadas por exper-

ientes profissionais de várias áreas do conhecimento. Convidamos você a participar das palestras, acessando afacionline, a nossa página no Instagram, toda quarta-feira, às 16 horas. Basta clicar no ícone da AFACI e pronto, você entrará na sala.


**LIVE AFACI**



**EXERCÍCIOS FÍSICOS NA TERCEIRA IDADE**

**Kátia Tanaka**  
Profa. Dra. e Especialista com mais de 15 anos no trabalho com o público idoso, na prescrição de exercícios físicos.

**Dia: 22/07**  
**Hora: 16hs**  
**Local: Instagram @afacionline**



**>> Se liga na Afaci <<**

Acesse:  
[www.instagram.com/afacionline](http://www.instagram.com/afacionline)


**LIVE AFACI**



**O MUNDO DOS CONTOS A LEITURA NA QUARENTENA**

**Fernando Neves**  
Escritor e Jornalista, Especialista em Escrita Literária de Ficção Sôcio da Editora Bandeirala Autor de As Lours da Minha Vida, coletânea de contos premiada pelo PROAC-SP, 2017.

**Dia: 10/06**  
**Hora: 16hs**  
**Local: Instagram @afacionline**



**>> Se liga na Afaci <<**

Acesse:  
[www.instagram.com/afacionline](http://www.instagram.com/afacionline)


**LIVE AFACI**



**SONO E SEUS BENEFÍCIOS: COMO VIVÊ-LO COM MAIOR QUALIDADE?**

**Guilherme Cosme**  
Psicólogo Especialista em Neuropsicologia

**Dia: 08/07**  
**Hora: 16hs**  
**Local: Instagram @afacionline**



**>> Se liga na Afaci <<**

Acesse:  
[www.instagram.com/afacionline](http://www.instagram.com/afacionline)

Também temos realizado “lives” ou melhor transmissões ao vivo, sempre no período da tarde, com temas diversos, com o objetivo de reunirmos os amigos em uma verdadeira roda de conversas.

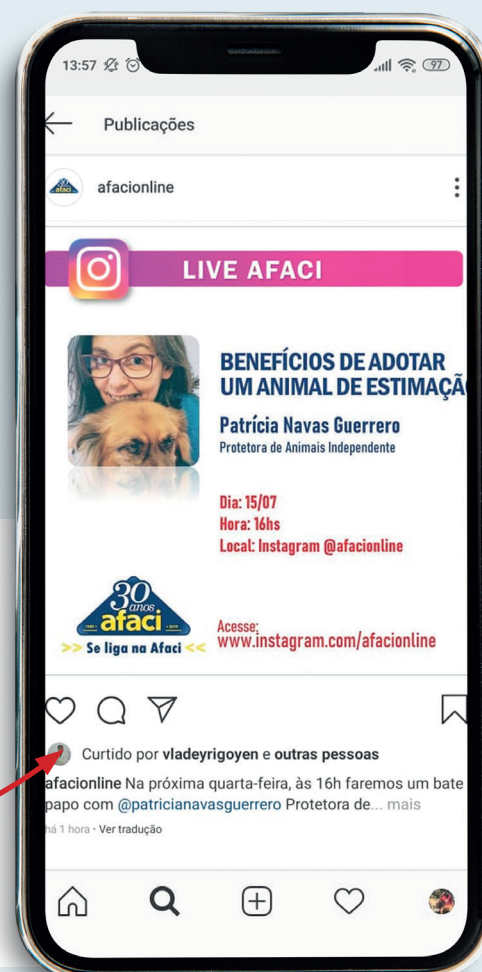
Os encontros são informais e incluem temas como literatura, música, cinema, gastronomia e até o tradicional ‘happy

hour’, às sextas-feiras. Tudo com muita descontração. Acompanhe pelos nossos canais de informação a divulgação dos links para acesso a esses encontros. E participe! Não vale ficar aí chateado em casa e não participar desses alegres encontros. Queremos transformar os seus dias, agregando alegria e conhecimento a você.

## SIGA-NOS NO INSTAGRAM E ACOMPANHE NOSSAS LIVES:

Todas as Quarta-feiras às 16h.

**@afacionline**



## CANTINHO DA SAUDADE

Nos últimos meses acompanhamos com muita tristeza a partida de muitos amigos e familiares. Enlutados, prestamos uma singela homenagem aos queridos amigos. Essa é a parte mais dura dessa fase em que vivemos.

Neusa Aparecida Brisola, Sonia Siviero, Mario Da Roz, José Ademir Monteiro e Maria Das Graças L. De Lavor, todos associados da AFACI, muito queridos por estarem sempre presentes nos nossos eventos. Sentiremos muito a falta deles e, com resignação, faremos o possível para lembrá-los sempre com muito carinho, pois fizeram a diferença no nosso cotidiano.

Neusa Aparecida Brisola, por exemplo, com disciplina, rigor, ética e suavidade, marcou a vida social e recreativa da comunidade Itaú, conforme mostra o texto do Milton Pereira.

“Não menos marcante foi sua passagem pela Diretoria Social da AFACI, entre março de 2003 e novembro de 2006. A reformulação gráfica e editorial de A Voz da AFACI foi obra sua. Antes, uma publicação insossa e monocromática, ganhou cores vibrantes e excelentes textos, com destaque para a seção “Voz do Aposentado” onde eram divulgados os dados biográficos e fotos dos paqueados mais antigos, em ordem cronológica decrescente.

Usando sua vasta e rica experiência na produção de eventos, introduziu os jantares

dançantes comemorativos do aniversário da AFACI. As primeiras festas aconteceram nos salões do Circolo Italiano, no Edifício Itália, sempre abrihantadas pelo conjunto musical Sarita Reviver.

Havia algo que a constrangia e incomodava quando mal-dosos ou desinformados lhe perguntavam se era filha do ex-governador do Rio de Janeiro Leonel Brizola. Numa rara e infeliz coincidência de nomes, a xará Neusinha Brizola, cantora e compositora, tinha sua fama atrelada à vida atípica, pelos padrões morais da época.”

A todos que partiram, a nossa singela homenagem.

Texto: Milton Pereira e José Guimar



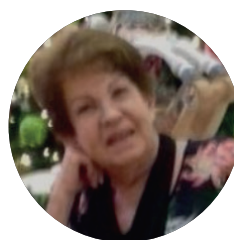
José A. Monteiro



Mario Da Roz



Sonia Siviero



Neusa Brisola



Akio Tamaributi



## APLICATIVOS DE VIDEOCONFERÊNCIAS

Em tempos de isolamento, sem poder sair de casa e se encontrar com a família ou com seus amigos e, principalmente não poder fazer suas atividades semanais fora de casa... Qual seria a forma ideal para nos encontrarmos com os outros ou fazermos nos-

sas atividades sem sair de casa?

A resposta é: por meio da internet, utilizando os diversos aplicativos disponíveis para realização de videoconferências e mídias sociais. Para facilitar o entendimento e a sua participação va-

mos fazer um resumo dos aplicativos principais utilizados para

São eles: **WhatsApp, Google Meet, Zoom, Skype, Facebook, Instagram e YouTube.**



realização das aulas, palestras e eventos ao vivo.

Todos esses aplicativos podem ser baixados pelo celular, pelo Play Store (Android) ou App Store (iOS). Pelo computador,

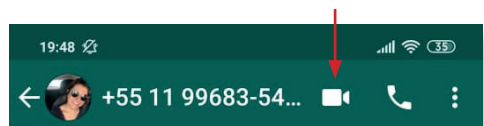
basta abrir o site oficial do aplicativo que queira utilizar e fazer o cadastro.

Vamos falar um pouco sobre cada um deles, lembrando que nesta matéria falaremos ape-

nas dos **planos gratuitos**. Caso haja interesse nos planos pagos, para mais vantagens (por exemplo, maior tempo de realização de um evento ao vivo), consulte o site oficial do aplicativo desejado.



O WhatsApp é um dos aplicativos mais baixados no planeta. Provavelmente você já o conhece. Bom, o primeiro passo é saber que, para videochamadas você precisa apenas clicar no ícone correspondente:



**E é possível abrir uma chamada de vídeo com até 8 pessoas.**

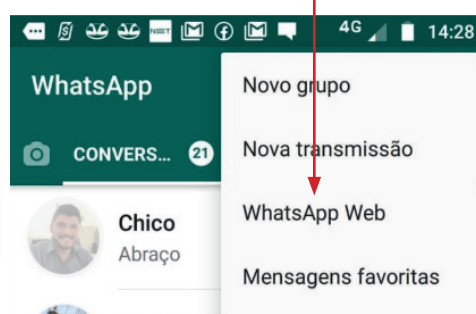
Nem todos sabem que ele permite ser manuseado a partir do computador. Para tanto você deve entrar no endereço <https://web.whatsapp.com/> a partir do seu computador. Será apresentada a seguinte tela:



No celular, clique nos **3 pontinhos** no canto superior direito:



E na opção **"WhatsAppWeb"**

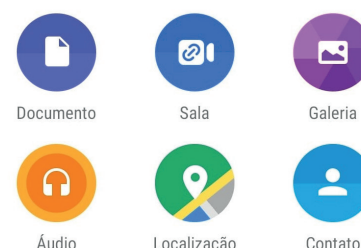


Na tela do celular será aberta uma câmera para que você mire no QR Code da tela do computador:



**Em seguida, a tela do computador ganhará a estética semelhante à do aplicativo no celular.**

No canto superior direito, o WhatsApp Web (que é o nome da ferramenta na versão para computadores), será apresentado um botão com a imagem de um clip, que permite a inclusão de arquivos (igual ao celular). Na penúltima semana de junho, foi adicionada a opção de abertura de sala para videoconferências, que é executado de modo semelhante às demais ferramentas.



**E aparecerá a tela para adesão às salas do Messenger:**



**Apresentamos as salas do Messenger**

Crie uma sala no Messenger e envie um link para conversar por uma chamada de vídeo em grupo, mesmo que os membros não tenham uma conta do WhatsApp ou do Messenger.

As salas são protegidas pela criptografia e pelos controles de privacidade do Messenger, mas não pela criptografia de ponta a ponta.

[ENTRAR NO MESSENGER](#)

## zoom

O Zoom é um dos aplicativos mais conhecidos de videoconferência, muito usado para reuniões empresariais. Ele possui tanto um plano gratuito quanto pago, podendo variar de acordo com sua necessidade.

Com o plano gratuito você pode realizar um número ilimitado de reuniões, contudo as reuniões têm o limite de **100 participantes**, e de **40 minutos de duração**, não podendo passar desse tempo.

- Para **iniciar** uma reunião é necessário registrar-se (cadastro gratuito).

### - Computador

- Acesse: [zoom.us/pt-pt/meetings.html](https://zoom.us/pt-pt/meetings.html)

- Preencha sua data de nascimento.

Para a verificação, confirme sua data de nascimento.

dia ▼ mês ▼ ano ▼

Continuar Cancelar

Estes dados não serão armazenados

Cadastre um e-mail ou utilize a sua conta do Google ou Facebook.

Inscreva-se Gratuitamente

Seu endereço de e-mail de trabalho

O Zoom é protegido pelo reCAPTCHA e aplicam-se a Política de Privacidade e os Termos de Serviço.

Inscreva-se

Já possui uma conta? Efetuar Login.

ou

Fazer login com SSO

Fazer login com Google

Fazer login com Facebook

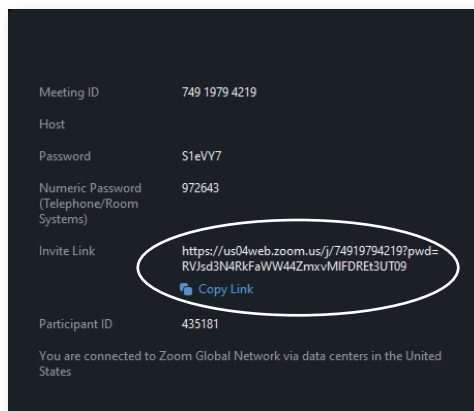
Ao entrar na tela da sua conta, na parte superior você verá “Realizar uma reunião” e deverá escolher uma das três opções: com o vídeo ligado ou desligado ou somente compartilhamento de tela.



Após escolher uma das opções, você terá que instalar o Zoom Meeting. Então clique em “Baixe e execute o Zoom”. Se já tiver instalado o aplicativo, basta clicar em “iniciar a reunião”.



Feita a instalação, a tela de reunião irá abrir e você deverá clicar no primeiro ícone na parte superior à direita da tela, onde será apresentado o link, copie e compartilhe com os participantes.



- **Celular:** abra o aplicativo e faça o login. Em “Meet and chat” você verá um ícone laranja “New Meeting”, na parte superior da tela, toque neste ícone e depois

em “Start a Meeting”. Quando entrar na tela de reunião você deverá compartilhar o link da reunião. Para isso toque no ícone “Participants”, na parte inferior da tela (se não estiver vendo este ícone, dê um toque no meio da sua tela), e depois toque em “Invite”, na parte inferior esquerda, e escolha a opção “Copy Invite Link”. Agora, compartilhe o link para o grupo ou pessoas que você deseja que participe da reunião.

- Para **aceitar participação** dos convidados: quando os convidados acessarem o link compartilhado, será notificado ao organizador e ele deverá aceitar os participantes, caso contrário, ele não terá acesso a reunião.

- Para participar de uma reunião:

- **Computador:** acesse o site do Zoom (link abaixo) clique em “Entrar em uma reunião”, na parte superior da tela. Na página que abrir, copie e cole o link enviado na caixa de “ID da reunião” e clique em “Entrar”.

- **Celular:** instale o aplicativo e depois abra o link mandado pelo organizador da reunião.

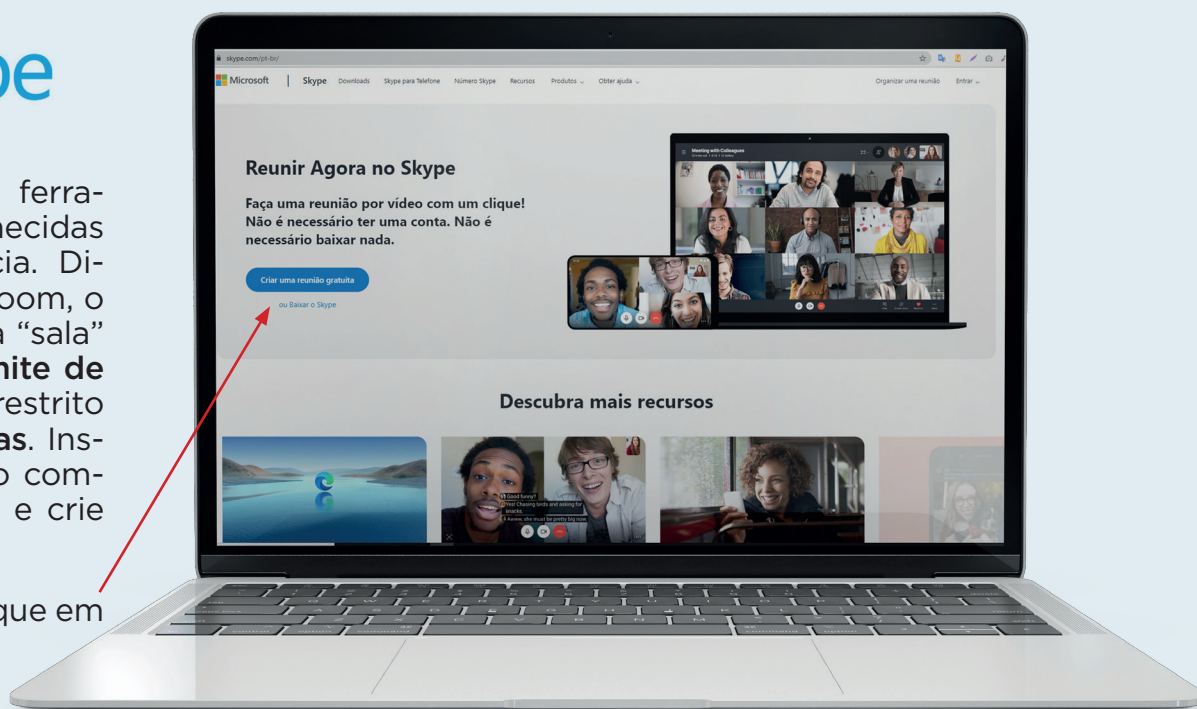
- **Som e vídeo:** para verificar se o microfone ou a câmera estão ligados ou **desligados** observe os dois primeiros ícones na parte inferior direita da tela de reunião. Caso não consiga visualizar estes ícones, movimente o mouse sobre a tela de reunião ou, dê um clique na tela, no caso do celular. Se algum deles ou os dois estiverem com um risco vermelho, quer dizer que eles estão desligados. Então ative-os com um clique, para conseguir se comunicar com os demais participantes.

Site: [www.zoom.us/pt-pt/meetings.html](https://www.zoom.us/pt-pt/meetings.html)



Skype é uma das ferramentas mais conhecidas de videoconferência. Diferentemente do Zoom, o Skype oferece uma “sala” de reunião **sem limite de tempo**, porém é restrito para até **50 pessoas**. Instale o aplicativo no computador ou celular e crie uma conta.

- Entre no site e clique em “Baixar o Skype”.



## Skype para Desktop

Disponível para Windows, Mac OS X e Linux.

Baixando o Skype, você aceita os [Termos de Uso](#) e a [Política de Privacidade](#).

### Baixar o Skype para Windows

Baixar o Skype para Mac

Baixar o Skype para Linux DEB

Baixar o Skype para Linux RPM

Baixar o Skype para Linux SNAP

Baixar o Skype para Windows 10

## Sua reunião foi agendada!

Esta reunião não expirará e você poderá desfrutar de chamadas ilimitadas.

SOBRE O QUE É ESSA REUNIÃO?

Reunião

- Verifique se seu microfone e câmera estão habilitados. Em seguida, clique novamente em “iniciar reunião”.
- Celular: abra o aplicativo e faça o login. Clique no ícone azul que está na parte inferior direita, acima de contatos. Selecione “Reunião” e depois “Continuar”. Crie um assunto para a reunião e depois clique em “iniciar chamada”. Então, clique em “Iniciar chamada” novamente. A reunião está aberta, basta clicar em “compartilhar convite” e enviar para aqueles que você desejar.

Escolha qual o tipo de seu desktop (Windows, Mac OS ou Linux).

- Crie uma conta.

**Para iniciar uma reunião:**

### Computador:

- Ao abrir o aplicativo, clique em “reunião”, que estará do lado esquerdo da tela.

Reunião

- Crie um nome para a reunião. Copie o link e compartilhe com os participantes. Depois de compartilhar, clique em “iniciar chamada”.

**Para participar de uma reunião:**

- Computador e celular: abra o link que foi compartilhado e clique em “iniciar chamada”
- Som e vídeo: Verifique se a câmera e o microfone estão ativados. Na parte inferior da tela estarão os ícones do microfone e da câmera. Se eles estiverem com um risco na diagonal, significa que estão inativos, toque neles para ativar.
- Site: [www.zoom.us/pt-pt/meetings.html](http://www.zoom.us/pt-pt/meetings.html)



# Google Meet

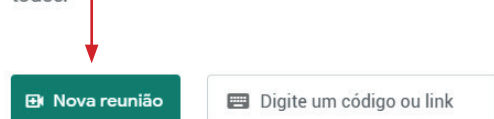
Google Meet é uma ferramenta disponibilizada para quem tem uma conta no Google (para quem não sabe, o endereço do gmail é uma conta do google). Caso não tenha é só criar uma.

## Como iniciar uma reunião:

### Computador:

## Videochamadas premium. Agora gratuitas para todos.

Reformulamos o Google Meet, nosso serviço seguro para reuniões de negócios. Agora ele é aberto e gratuito para todos.



Saiba mais sobre o Google Meet

- Entre na página <https://meet.google.com/> e clique em “iniciar uma reunião” e, verifique se sua câmera e microfone estão ativados.

## A reunião está pronta

[meet.google.com/jsd-jrdg-rry](https://meet.google.com/jsd-jrdg-rry)

Participar agora

Apresentar

- Copie e compartilhe o link da reunião



- Se a imagem acima não aparecer, clique em “Detalhes da reunião” (canto inferior direito)
- **Celular:** Abra o aplicativo e clique em “+ nova reunião”, copie o link e compartilhe com quem desejar.

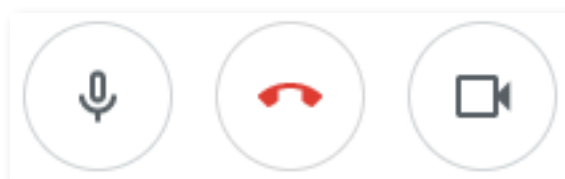


- Como aceitar a participação dos convidados: quando os convidados acessarem o link compartilhado, o organizador será notificado. O organizador precisa autorizar a entrada dos participantes. Caso contrário, não terão acesso à reunião.

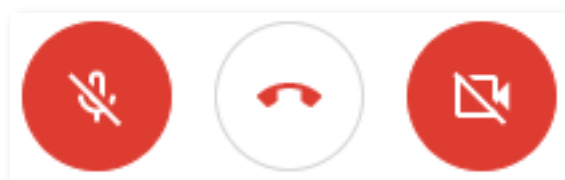
## Como participar da reunião:

- **Computador:** abra a página do Google Meet (link abaixo), copie o link e cole na caixa de “Digite o código da reunião”. Depois clique em “participar”.
- **Celular:** abra o link que foi compartilhado e toque em “participar”.
- Som e Vídeo: verifique se o microfone e a câmera estão ativos. Na parte inferior da tela serão apresentados os ícones de áudio e vídeo. Se algum deles estiver vermelho, significa que está inativo. Clique nele para ativá-lo. Se os ícones não aparecerem, mexa o mouse sobre a tela de reunião (computador) ou toque a tela do celular, sobre a imagem principal.

### Áudio e vídeo ativos



### Áudio e vídeo inativos



- Site: [www.apps.google.com/meet/](https://www.apps.google.com/meet/)



## Coluna

**CONTANDO HISTÓRIA**

Contando História é uma “viagem no tempo” dentro de cada um de nós. Nessa coluna as pessoas compartilham suas histórias, memórias e sentimentos que viveram durante o tempo que trabalharam no Itaú Unibanco.

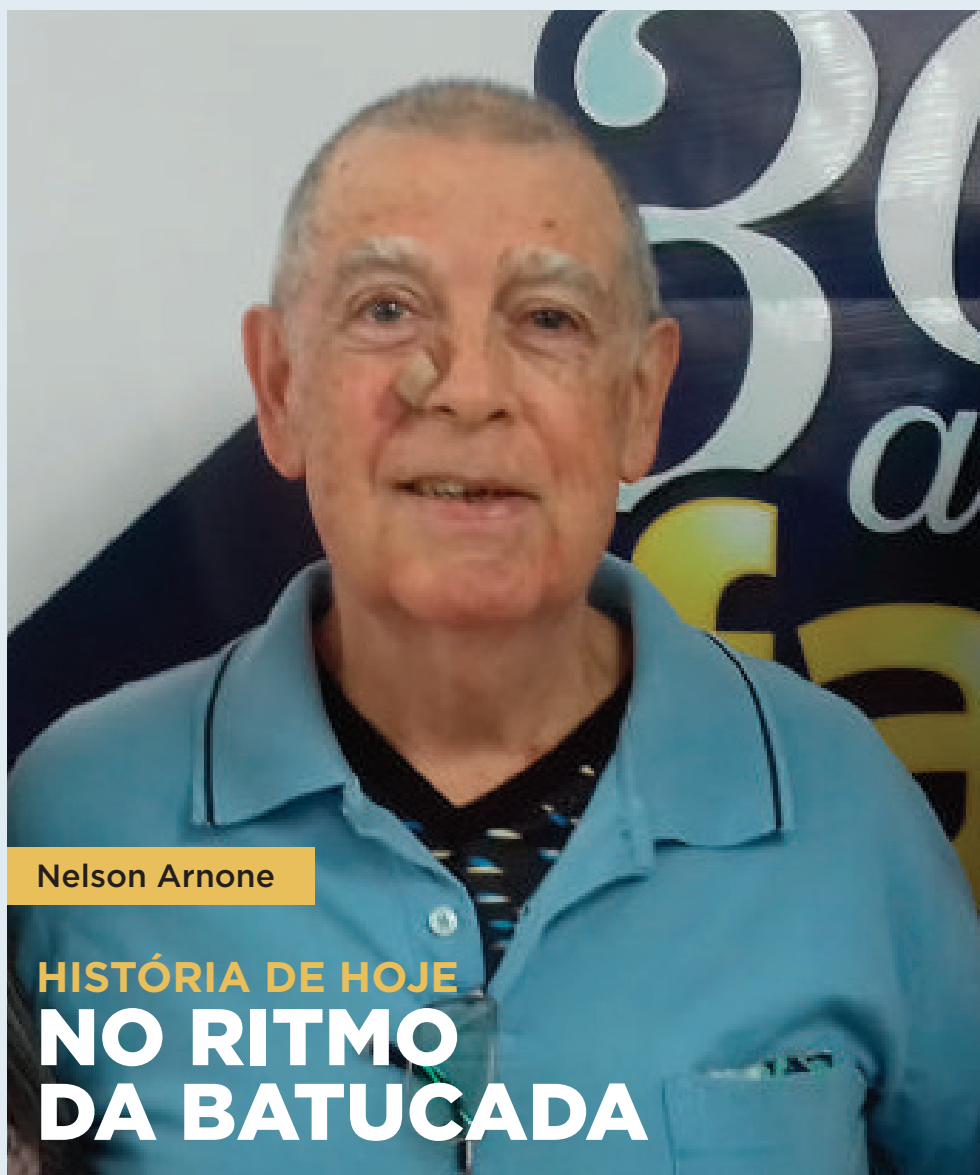
Todos somos protagonistas, e você pode participar também! Compartilhe sua história, enviando por e-mail para:

**[afaci@afaci.com.br](mailto:afaci@afaci.com.br)**

entrar, sentava-se à mesa da gerência e começava a batucar. Nenê o observava com muita curiosidade.

Com o passar do tempo, Nenê viu uma oportunidade: que para entender o seu cliente, ele precisava entrar na linguagem e pensamento dele. Então, certo dia, quando este mesmo cliente entrou na agência e começou a batucar, Nenê, mesmo que muito tímido, foi em sua direção balançando o corpo quase que no mesmo ritmo da batucada. Quando se deu conta, alguns colegas e clientes estavam assistindo aquela cena, e ainda ouviu um dos clientes dizendo: “esse gerente deve estar louco. Como pode uma pessoa dessa ser funcionário de um banco tão conceituado?”.

Muitos que assistiam não sabiam quem era aquele que batucava na mesa, mas para Nenê



Nelson Arnone

## HISTÓRIA DE HOJE NO RITMO DA BATUCADA

O contador de história nesta edição é o Sr. Nenê. Mas por que Nenê? “Jovem, aos 17 anos’, sempre fui atento às oportunidades da vida, sejam de natureza pessoal ou profissional. Talvez eu seja o colaborador aposentado com menor idade de Itaú. Com 17 anos de trabalho no Itaú, aposentei-me, com todas as exigências atendidas, tempo de trabalho, contribuição e exigências do PAC”, comenta.

Nenê trabalhou em diversas empresas de naturezas distintas, o que lhe deu envergadura e maturidade para buscar uma empresa do porte e dimensão do Itaú. Apesar de ter trabalhado apenas alguns anos no Itaú, tem muito orgu-

lho de ter tido a oportunidade de ser protagonista desta grande empresa.

Lembra que nas agências por onde passou, trabalhando muito e com espírito de equipe, ele e os colegas conseguiram fazer com que os clientes também fossem “parte da banda”.

“O mais significativo é fazer com que todos sejam protagonistas da história. Fazer com que as pessoas, com quem interagimos social ou profissionalmente, sejam parte da nossa história”, diz Nenê.

Conta que quando trabalhou numa agência, existia um cliente que, quando entrava, chamava muita atenção. Ao

era simplesmente um cliente que aplicava seus recursos no banco. “Era a minha missão profissional sendo cumprida ao ritmo da batucada.”

Certa vez, depois da batucada diária, o cliente disse: “Você, dentre os gerentes, inclusive de outros bancos, é o único que me acompanha e entende minhas particularidades. Por isso gosto de você e concentro meus negócios e minha conta corrente nesse banco e, quando tenho mais recursos, trago com convicção e tran-

quilidade, obviamente junto com a batucada”. Esta é uma lembrança inesquecível para Nenê e que a conta com muito orgulho.

As “batucadas” são o alinhamento de pensamento e empatia. Elas contribuem para uma longevidade saudável. “Conquistava o cliente, não pelo balançar do corpo, mas pelo ritmo do batuque”, conta. Nenê é frequentador da AFACI e vê a importância do contato e convívio com os colegas, para se manter atu-

alizado e fortalecer os valores que tanto absorveu durante os anos que trabalhou no banco.

“Aqui na AFACI, tento contribuir com minha pequena, mas significativa parcela de responsabilidade pessoal e humana. Atuo como voluntário num empreendimento social que distribui cobertores e protetores, que são feitos da reciclagem de meias descartadas ou doadas.” (matéria publicada na edição 132, A Voz da AFACI).



**PEQUENOS ATOS CONTRIBUEM MUITO, PARA QUE POSSAMOS VIVER BEM FAZENDO O BEM. ISSO MUDA O MUNDO”.**



A partir de julho, a AFACI, por intermédio de seu grupo de voluntários, implementará a “Roda de Conversa entre Amigos”.

Será a oportunidade de você, associado de todo o Brasil, participar de uma ‘live’, em

que serão abordados temas importantes para o seu bom viver.

Na quarentena, com o consequente isolamento social, as pessoas ficam mais introspectivas e tomam contato com situações novas e limítrofes que

geram angústias e preocupações.

Pensando nisso, a “Roda De Conversa Entre Amigos” será utilizada para ajudar as pessoas que queiram falar e trocar experiências, potencializando essa nova maneira de sociali-



zação, tão necessária para o equilíbrio individual e, consequentemente ao meio em que estão inseridos.

Não será um evento de respostas prontas, mas uma troca saudável de experiências. Os associados interessados em participar da **“Roda De Conversa Entre Amigos”** deverão

fazer a inscrição com Débora, por meio do celular **(11) 96366-3399** ou pelo e-mail **debora@afaci.com.br**.

Parentes e amigos que eventualmente estejam passando a quarentena junto ao associado também poderão participar da **“RODA”**. Os associados serão chamados para a **“RODA”** em

ordem de inscrição e aqueles não chamados serão classificados em lista de espera e chamados para as próximas **“RODAS”**.

A primeira **“RODA”** já tem o tema definido: **“Adoção de novas rotinas diárias”**



**PARTICIPE! VENHA CONHECER E COMPARTILHAR A SUA HISTÓRIA DE VIDA COM OS EX-COLEGAS DO ITAÚ UNIBANCO”.**



*Aula de Yoga.*



## AULAS AFACI

Iniciado o período de quarentena, os professores da AFACI procuraram rapidamente se adaptar à nova realidade. A resposta foi rápida e viabilizou a expansão do quadro de alunos. Se antes o acesso às aulas era limitado ao espaço disponível na sede social, no novo modelo pode atender todos os associados, independentemente de onde estejam residindo. Basta que tenham acesso à internet e instalem os aplicativos utilizados pelos professores no computador, ‘tablet’ ou smartphone.

Nesta edição, explicamos como instalar e utilizar esses

aplicativos e passar a fazer parte do seleto grupo de alunos da AFACI.

As inscrições devem ser feitas pelo telefone **(11) 3241-3364** ou **(11) 93027-5063**, com Lara. Os cursos disponíveis são Canto Coral, Desenho e Pintura em Tela, Artesanato e Pachtwork, Violão, Dança de Salão, Inglês e Yoga.

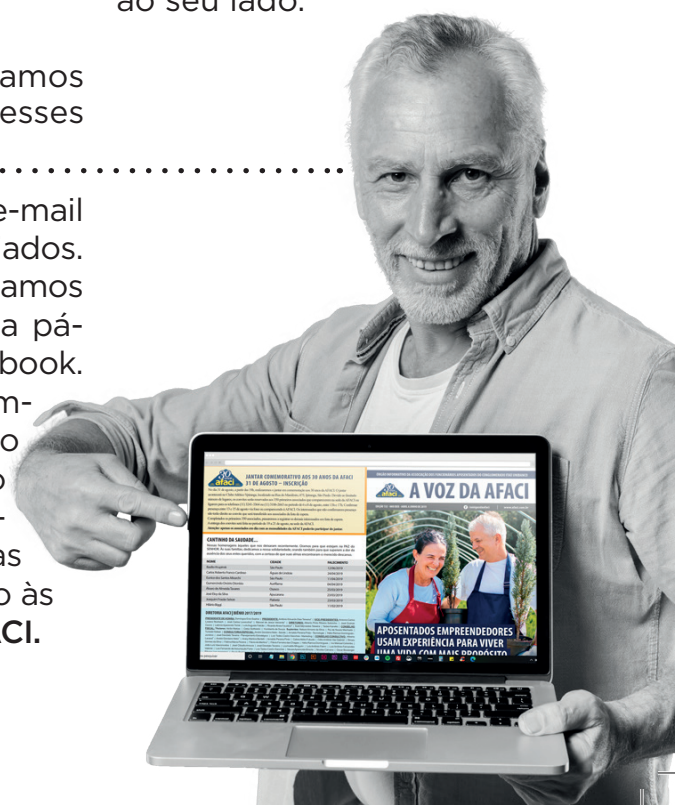
Não fique de fora de mais essa oportunidade de estudar em casa e ter muitos amigos ao seu lado.

## JORNAL DIGITAL:

*Formas de acesso pelos meios de comunicação on-line.*

A AFACI tem procurado facilitar a comunicação com os seus associados. Desde a edição anterior de **A Voz da AFACI**, além da versão impressa, disponibilizamos a versão digital, de várias formas. Além de disponibilizar a versão digital no site **www.afaci.com.br**, enviamos o

link da edição 135 por e-mail para todos os associados. Além disso, disponibilizamos o link da edição na nossa página institucional no Facebook. A partir da edição 136, também disponibilizaremos o link da edição no nosso perfil do Instagram. A seguir, detalhamos as várias formas de você ter acesso às edições de **A Voz da AFACI**.



## SITE AFACI

[www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)

O site da AFACI é o nosso principal canal de comunicação, onde os ex-funcionários do Conglomerado Itaú Unibanco podem conhecer um pouco sobre a associação, sua história, informações, notícias, serviços, contato e, também, podem se associar.

Para ter acesso aos jornais antigos, e aos próximos, coloque o mouse sobre "Notícias" e depois clique em "A Voz da AFACI". Você terá acesso à uma página com a lista dos jornais para você poder fazer o download.

Link:  
[www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)

## FACEBOOK

Amigos da AFACI

Criado em 2011, o grupo Amigos da AFACI, composto por associados e simpatizantes, é o canal de comunicação digital mais antigo que temos. É uma comunidade privada no Facebook feita para divulgar eventos, comunicados, notícias e, principalmente, o aniversário dos nossos associados!

Não deixe de participar. Entre em nossa comunidade e faça parte dessa família com mais de 2.000 integrantes!

Link:  
[www.facebook.com/groups/afaci/](https://www.facebook.com/groups/afaci/)

## FACEBOOK

AFACI

Você sabia que além da comunidade AMIGOS DA AFACI, a AFACI tem uma página institucional no Facebook? A página institucional tem um formato mais formal, onde, além de anunciarmos nossos eventos e comunicados, também são publicadas dicas diárias, vídeos institucionais, palestras e muito mais! É na sua página institucional, assim como no site [www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br), que a AFACI coloca a sua posição oficial em relação aos mais variados assuntos.

Link:  
[www.facebook.com/afacionline](https://www.facebook.com/afacionline)

## INSTAGRAM

AFACI Online

A AFACI, agora, possui um perfil no Instagram. Em meio ao isolamento nada melhor que obter mais conhecimento, não acha?

Em conjunto com a RS Educação, estamos realizando 'lives' (encontros ao vivo) semanais, abrangendo diversos assuntos, como saúde, cultura e muito mais. Se você perdeu algum, não se preocupe! As 'lives' ficam salvas no nosso perfil. Vale a pena conferir!

Link:  
[www.instagram.com/afacionline](https://www.instagram.com/afacionline)

**É fundamental que você mantenha o seu e-mail atualizado. Sem ele, não podemos enviar informações importantes e urgentes envolvendo seguro, plano de saúde, planos de previdência, etc. Nesta edição informamos como fazer a atualização cadastral e garantir o seu acesso às informações.**

## DIRETORIA AFACI | BIÊNIO 2019-2021

**Presidente de Honra:** Domingos Enio Sophia | **Presidente:** Antonio Eduardo Dias Teixeira<sup>3</sup> | **Vice-presidentes:** Antônio Carlos Lozano Murbach, José Carlos Lavecchia<sup>2</sup> e Manoel de Jesus Valverde<sup>1</sup>;

**Diretores:** José Deodato Taveira, José Guimar Cocco, Laércio Aparecido Tomé, Silvio de Oliveira, Rubião Aquino Fonseca, Sueli Mercedes Teixeira e Tadao Kaneko. | **Conselho Fiscal:** Titulares: Abílio Matias, Nelson Arnone da Silva e Rui de Souza Machado; **Suplentes:** Luís Augusto Falcão, Tuneaki Sakae e Humberto de Souza | **Consultoria Especial:** André Giordano Neto<sup>7</sup> - **Saúde:** Arnaldo Pereira Pinto - **Tecnologia:** Hélio Ramos Domingues - **Jurídico:** Luiz Tadeu Castro Sanches - **Marketing:**

**Conselho Consultivo:** Alberto Lacava<sup>5</sup>/Alberto Pinto Ribeiro Sobrinho/Aldo Zerbini/André Giordano Neto<sup>7</sup>/Angela Maria Remédio/ Aracy Martins Bertelli/Arnaldo Pereira Pinto/Celina Akiko Fukuda/Célio Antônio Vaz Gabriel/Celso Solfredini/Dirceu Gomes da Silva/Fátima Maria Pereira/Flávio de Martino<sup>4</sup>/Flávio Ferreira das Chagas/Hélio Ramos Domingues/Ivo Manoel Colombo/João Luís Vasconcelos/ José Cláudio Arouca/Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano /Lourivaldo Minguini/Luís Antônio Fabro/Luiz Antônio Fernandes Valente/ Luiz Fernando de Assumpção Faria/Luiz Paulo Mariotto/Luiz Tadeu Castro Sanches/Neusa Aparecida Brisola (**em memória**)/Nicolau Caivano/Paulo Rodrigues Ciardella/ Reinaldo Antônio Couto/Renato Cezar de Oliveira/Ricardo Alves Faustino<sup>6</sup>/Sebastião Custódio do Nascimento/Ulisses Gomes Matias/Zélio Ribeiro Diniz.

**Representantes Regionais:** Ângela Maria Remédio - Campinas/ Dirceu Gomes da Silva - Marília/ Fátima Maria Pereira - Baixada Santista/ Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano - ABCD / Luís Antônio Fabro - Rio de Janeiro/ Renato Cezar de Oliveira - Vale do Paraíba.

1. Titular do Conselho Deliberativo da Fundação Itaú Unibanco | 2. Suplente do Conselho Deliberativo da Fundação Itaú Unibanco | 3. Titular do Conselho Fiscal da Fundação Itaú Unibanco | 4. Suplente do Conselho Fiscal da Fundação Itaú Unibanco | 5. Titular do Comitê do Plano CD da Fundação Itaú Unibanco | 6. Suplente do Comitê do Plano CD da Fundação Itaú Unibanco | 7. Membro do Conselho Fiscal da Fundação Saúde Itaú.

## EXPEDIENTE A VOZ DA AFACI

**Redação | Edição | Revisão:**  
Diretoria AFACI

**Projeto Gráfico:**  
RS Projetos

**Site:**  
[www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)

**Impressão:**  
Apoena Produção Gráfica

**Jornalista Responsável:**

Antônio da Silva Neto - MTB 18179/87 - SP

**Tiragem:**

2.200 exemplares (Distribuição Gratuita)

**Endereço:** Praça Padre Manoel da Nóbrega, 21 - 18º andar. CEP: 01015-010 Centro - São Paulo

**Contato:** Fone: (11) 3241-3364 | Fax: (11) 3106-2663 **Funcionamento da Sede:** Fechada por tempo indeterminado.