



A VOZ DA AFACI

JORNAL 158 - DE JANEIRO A ABRIL DE 2026 - ANO XXXVI

[/afaci](#) [/afacionline](#) | [/amigosdaafaci](#) | www.afaci.com.br

BINGO DA MULHER

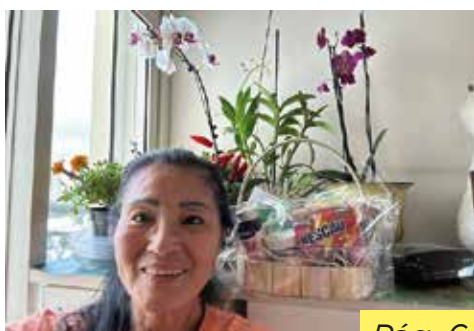
UMA TARDE DE ALEGRIA

Pág. 5



Pág. 3

**PALESTRA
IMPOSTO DE RENDA**



Pág. 6

**CESTAS DOS
ANIVERSARIANTES**



Pág. 3

**NOVO CURSO
AFACI: PILATES**

ATENDIMENTO IMPOSTO DE RENDA



Esse ano, entram em vigor novas regras para preenchimento da declaração de ajuste do Imposto de Renda Pessoa Física. A partir de abril, o associado Octaviano Andreolli e equipe realizará plantões presenciais na AFACI, para orientar os associados com dúvidas no preenchimento da sua declaração. É imprescindível que os interessados façam o agendamento na secretaria. Lembramos que a data final para entrega da declaração é 29 de maio, uma sexta-feira, até 23h59. **NÃO DEIXE PARA A ÚLTIMA HORA!**

MANTENHA O SEU *CADASTRO* ATUALIZADO

É fundamental que o seu cadastro **AFACI** esteja atualizado! Isso garante o recebimento de correspondências e informações impressas. Os seus telefones de contato e o e-mail também precisam estar atualizados, pois são os

canais de comunicação direta com a **AFACI**. Fique tranquilo, pois não compartilhamos nenhuma informação cadastral, exceto com os nossos fornecedores, por dever de ofício (Correios, por exemplo), dos quais exigimos confidencia-

lidade, por meio de cláusula contratual específica.

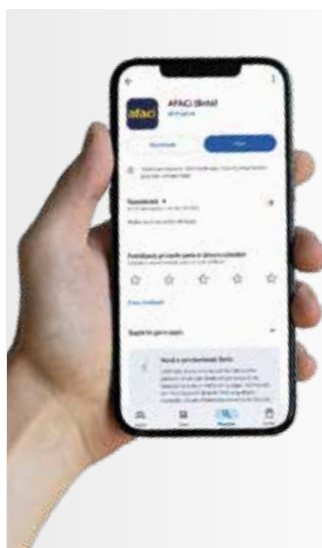
Para qualquer atualização (endereço, telefones de contato e e-mail), envie um e-mail para afaci@afaci.com.br.

Carteiras de Identificação AFACI

Continuamos recebendo as fotos para confecção da carteira de identificação **AFACI**. Se você ainda não enviou, não perca tempo!

Envie uma foto digitalizada para o e-mail: afaci@afaci.com.br

**Não esquecendo de informar o seu nome completo.*



APP AFACI

Está disponível na loja Play Store o aplicativo da AFACI. Fique por dentro de tudo o que acontece na sua Associação, baixando o APP no seu celular que utiliza o sistema Android. Em breve, o APP também será disponibilizado para o Iphone. Para baixar o aplicativo é muito fácil: entre na Play Store, procure por AFACI e pronto. Em poucos segundos você terá, na palma da mão, as notícias atualizadas da AFACI.

PALESTRA IMPOSTO DE RENDA - FUNDAÇÃO ITAÚ UNIBANCO



No dia 11 de março, Beatriz Pandolfo e Caroline Alves, representando a Fundação Itaú Unibanco, estiveram na AFACI para apresentar a palestra 'Fique por Dentro: Imposto de Renda 2026', abordando as alterações da LEI 14.803, que permite que os assistidos do plano CD optem pela alteração do regime de tributação (regressivo ou progressivo), escolhidos quando da migração do PAC para o CD. Na oportunidade, foi possível entender as implicações e possibilidades para que os associados façam a sua análise e verifiquem se a troca é vantajosa ou não. Também explicaram como localizar os documentos necessários para preenchimento da declaração de ajuste nos canais digitais (site e app) e o entendimento das verbas tributáveis e seus impactos na declaração.

Após o encerramento da palestra, os presentes puderam tirar as suas dúvidas para capricharem na declaração. A AFACI agradece a presença de Beatriz e Caroline, que prometeram voltar para tratar de outros temas importantes para os associados.

DOAÇÃO DE ROUPAS



No dia 18 de março, a Vice-Presidente da AFACI, Sueli Teixeira, fez a entrega das roupas e agasalhos para bebês, confeccionados pelas Senhoras Voluntárias do Crochê. Dessa vez, a entidade agraciada foi a Associação Beneficente e Maternidade Jesus, José e Maria, com sede em Guarulhos/SP. Segundo a representante daquela entidade, Miriam Moreira Assunção, 'essa doação será de fundamental importância para compor os enxovais dos nossos bebês e oferecer um atendimento de qualidade às gestantes e seus recém-nascidos, que muito necessitam de nossos atendimentos.' Para quem não sabe, as Senhoras Voluntárias do Crochê, se reúnem na AFACI, às quartas-feiras, a partir das 13 horas. Venha fazer parte desse seletivo grupo de Voluntárias, que enche a AFACI de orgulho!!!

IAB Instituto Alzheimer Brasil

Alzheimer:
Reunião e Grupo de Apoio

- **Dia:** 28 de Março | 2026 | sábado
- **Horário:** Das 9:15 às 12h
- **Local:** R. Konrad Adenauer, 442 | Tanumá | Bloco 1 | Sala 111 | Bloco 5 - Espaço gentilmente cedido pelo UNIBRASIL | Curitiba
- **Tema:** "Alzheimer - Da compreensão da doença aos desafios comportamentais e perspectivas de novos caminhos de tratamentos."
- **Palestrante:** Dr. Luiz Fernando Petry Filho | Psiquiatra | Pesquisador clínico.
- **Informações:** 41 99138-0454

CURITIBA

O IAB está retomando as suas atividades e, no dia 28 de março, realizou a primeira reunião de 2026, com o tema 'Alzheimer - Da compreensão da doença aos desafios comportamentais e perspectivas de novos caminhos de tratamento.' O palestrante foi o Dr. Luiz Fernando Petry Filho, Psiquiatra e Pesquisador Clínico. Como acontece todos os anos,

serão realizadas reuniões presenciais também em São Paulo, sempre na sede da AFACI. Tão logo o cronograma dessas reuniões esteja concluído, informaremos os associados e amigos da AFACI.

Confira mais detalhes no site do IAB, www.institutoalzheimerbrasil.org.br e acompanhe a programação do IAB pelos canais de comunicação da AFACI.

CURSOS AFACI

A AFACI oferece uma extensa grade de cursos que você pode frequentar, seja presencialmente, seja do conforto do seu lar. Em março, a AFACI passou a oferecer o curso presencial de Pilates, realizado às sextas-feiras, a partir das 10 horas. O curso está sob responsabilidade da professora Sara e as inscrições podem ser feitas na secretaria AFACI.

Ao lado, divulgamos a tabela de cursos, atualizada, lembrando que, para se inscrever em qualquer dos cursos, basta contatar a secretaria da AFACI. Nenhum dos cursos requer um conhecimento prévio, ou seja, se você quer começar do zero, essa é a sua oportunidade.



MISSÃO AFACI

"ACOLHER AS PESSOAS NO SEU NOVO MOMENTO DE VIDA!"

CURSO	PROFESSOR/PROFESSORA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE
CANTO CORAL	FERNANDO RIBEIRO	SEGUNDA	10h30 às 12h	Presencial
ARTESANATO E PATCHWORK	CARMEN LÚCIA	SEGUNDA/QUINTA	12 às 14h30	Presencial/On-line
VIOLÃO	JOCELY ABUD	TERÇA	11h30 às 12h30	Presencial
DANÇA DE SALÃO	FERNANDO CARDOSO	QUARTA	11 às 12h30	Presencial
CROCHÊ E TRICÔ	SENHORAS DO TRICÔ	QUARTA	12 às 15h30	Presencial
INGLÊS	TONY AMARAL	QUARTA	14 às 15h	Presencial/On-line
GINÁSTICA	CINTHIA ASSIS	QUINTA	10 às 11h	Presencial
TECLADO	FERNANDO RIBEIRO	QUINTA	10 às 11h	On-line
IOGA	SULA ANDRADE	QUINTA	9 às 10h	On-line
PILATES	SARA	SEXTA	10h30 às 11h30	Presencial
ARTETERAPIA	ROSIMEIRE OLIVEIRA	SEXTA	13h30 às 15h30	Presencial

PLENÁRIA DE MARÇO



No dia 25 de março foi realizada a reunião plenária AFACI. A reunião contou com a presença dos advogados da MS Consultoria Tributária, especialistas

em Imposto de Renda. O Dr. Marcos Yoshiki Sugumoto apresentou as principais alterações previstas no ajuste do Imposto de Renda Pessoa Física, já em vigor para o ano-calendário 2026. Alguns dos temas abordados:

- **regras para declaração de investimentos no exterior;**
- **atualização do valor de imóveis;**
- **declaração de imóveis alugados;**
- **fiscalização rigorosa, com cruzamento eletrônico de bases da Receita com o SINTER – Sistema Nacional de Gestão de Bases Territoriais e cartórios de registro de imóveis;**
- **necessidade de atenta conferência das informações das declarações pré-preenchidas;**
- **isenção por doença grave.**



Foi uma palestra rica em esclarecimentos e os associados presentes puderam tirar as suas dúvidas. O tema não se esgotou na palestra, pois os palestrantes, que já haviam vindo à AFACI em outra oportunidade, ficaram à disposição para sanar dúvidas particulares, pois cada caso apresenta situações específicas.

O contato com a MS Consultoria Tributária pode ser feito pelo telefone **11-3106-3957** ou pelo e-mail **mysugumoto@yahoo.com.br**.

BINGO DA MULHER

No dia 19 de março, os associados, dependentes e convidados puderam participar do bingo comemorativo ao Dia Internacional da Mulher. Foi uma tarde com direito a muita alegria e prendas maravilhosas, abocanhadas pelos 'azarados' e 'sortudos'. Os que compareceram puderam compartilhar conhecimentos, trocar informações e se divertir. Foram 10 rodadas do bingo 'azarão' e 10 rodadas de bingo, com direito a cartela cheia no final. Algumas das prendas distribuídas foram doadas por associados artesãos, aos quais agradecemos. Em junho tem mais.



PASSEIO ITANHAÉM

Em fevereiro, a turma da AFACI voltou a visitar a colônia de férias de Itanhaém. Foram mais de 40 associados e dependentes, que fizeram uma grande confraternização, com direito a bingo e videokê. Em abril, a AFACI está organizando um novo passeio, dessa vez para a colônia de São Sebastião.



CESTAS DE ANIVERSÁRIO

Sorteio de cestas de café da manhã

Como já divulgado, a **AFACI** sorteia todos os meses, dez associados aniversariantes no mês seguinte, para marcar o dia do aniversário deles, da forma mais especial possível: com uma **linda cesta de café da manhã**.

Lembramos que todas as despesas são pagas pela AFACI, inclusive a taxa de entrega. Portanto, caso o entregador peça algum tipo de pagamento NÃO PAGUE!

Ao receber a cesta, pedimos enviar uma foto para afaci@afaci.com.br para publicarmos no próximo jornal. A seguir os aniversariantes sorteados e que já receberam ou receberão as suas cestas:

Janeiro

ANTONIO MUNHOZ - CURITIBA/PR

MARIA BERNADETE BAPTISTA CAMPOS - SÃO PAULO/SP

VERA LUCIA LEME - CARAPICUÍBA/SP

LUIZ CARLOS LIMA DE MELLO - SÃO PAULO/SP

JOSE VITORIO TRAVIZAN - SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP

JOSE GONCALVES CORREIA - SANTO ANDRÉ/SP

GIOVANNI MARINS TESTA - MARICÁ/RJ

JOSE CAMILO DA SILVA - BRAGANÇA PAULISTA/SP

JORGE MANUEL RODRIGUES FARIA - VARGEM GRANDE PAULISTA/SP

BENEDITO TARCISIO DE MORAES - SÃO PAULO/SP

Fevereiro

SANDRA REGINA LEVI PINHEIRO - SÃO PAULO/SP

BENEDITO NATAL CARDOSO - SÃO PAULO/SP

MARCO ANTONIO FRANCO DUARTE - VÁRZEA PAULISTA/SP

MARIA APARECIDA CATTAI - SÃO PAULO/SP

PEDRO LUIZ DE ARAUJO - RIO DE JANEIRO/RJ

MARCO ANTONIO MENDES OLIVEIRA - SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP

DIRCE GOMES NEGRAO - SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP

VANDERLEI AGOSTINI - PORTO ALEGRE/RS

JOSÉ LUIZ GAMALIEL PINTO - SÃO PAULO/SP

RIEKO OTA - SÃO PAULO/SP

Março

ADELI DE FREITAS NEVES - CAMPINAS/SP

MARA ORTEGA DE CARVALHO ARRUDA - SAO PAULO/SP

RAQUEL KUHNE IMPERIO FERNANDES - INDAIATUBA/SP

LUIZ DOMINGUES - ITAPOA/SC

ELAINE VIEIRA SANTOS - SAO PAULO/SP

MANUEL DE GOIS CORREIA - SAO PAULO/SP

MARCOS ANTONIO VISCONTE - SÃO PAULO/SP

VANGELA LUCIA MELEGARI BIZZO - RIO DE JANEIRO/RJ

JOSE GONCALVES - SÃO PAULO/SP

SONIA MARIA AGUIAR VIERA MALTA - SAO PAULO/SP



A **AFACI** deseja a todos os aniversariantes do período que esse novo ciclo de vida seja repleto de realizações, sempre desfrutando de plena **SAÚDE!!!**

LEMBRAMOS: A **AFACI**, além do cartão impresso que é remetido aos aniversariantes pelo correio, também envia um cartão virtual por e-mail no dia do aniversário. Não recebeu o seu cartão por correio ou por e-mail? Atualize o seu en-

dereço de correspondências ou seu endereço de e-mail, enviando a atualização para afaci@afaci.com.br.

Infelizmente não foi possível entregar a cesta para alguns associados, porque os telefones e e-mail cadastrados estão desatualizados.

Não fique sem receber notícias da **AFACI!** Você pode deixar de receber informações importantes sobre assuntos relacionados a sua aposentadoria e benefícios.

**É IMPORTANTÍSSIMO
MANTER O SEU
CADASTRO ATUALIZADO!**

REGIONAIS

CAMPINAS | BINGO DA MULHER

No dia 9 de março, a regional Campinas, sob direção de Ângela Remédio, realizou o Bingo da Mulher. Foi uma tarde de muita alegria e solidariedade, com a arrecadação de alimentos não-perecíveis, que foram doados a instituições beneficentes. Em junho teremos o próximo bingo, alusivo às tradicionais festas juninas!!



RIO DE JANEIRO | BINGO DA MULHER

No dia 26 de março, a regional Rio de Janeiro, sob o comando de Luis Fabro, realizou o Bingo da Mulher. Como sempre, foi mais uma oportunidade de os associados da AFACI RIO DE JANEIRO passarem horas agradáveis na companhia dos amigos. Além da diversão, como sempre acontece, os participantes fizeram a doação de alimentos não-perecíveis, tampas plásticas e lacres de alumínio, que certamente farão a alegria dos mais necessitados.



VOLUNTARIADO



Durante os meses de fevereiro e março, a AFACI arrecadou fundos para proporcionar uma Páscoa feliz para as crianças carentes. O valor arrecadado, R\$ 688,00, foi utilizado na aquisição de 64 caixas de bombons, que foram entregues ao Centro Espírita Padre Zabeu, localizado na Vila Guilherme, que montará os kits para entrega às crianças carentes, abrigadas naquela instituição. A AFACI agradece imensamente a todos que puderam contribuir para que essa ação fosse coroada de sucesso. Outras iniciativas serão realizadas nos próximos meses para atender crianças e idosos carentes.

A AFACI possui um grupo de voluntários para auxiliar os seus associados em situações emergenciais.



Precisa de um acompanhante para realizar um exame?

Está impossibilitado de locomoção e precisa fazer a feira ou comprar medicamento?

Gostaria que alguém fosse visitá-lo no hospital ou clínica de recuperação?

Gostaria que alguém fosse visitá-lo no hospital ou clínica de recuperação?

Quer doar alimentos não perecíveis, roupas e agasalhos, mas não sabe pra quem?

Ligue na secretaria da **AFACI** e explique o seu problema. Se achar melhor, pode passar um e-mail para **afaci@afaci.com.br**. Os voluntários da AFACI farão o possível para auxiliá-lo nas situações emergenciais.

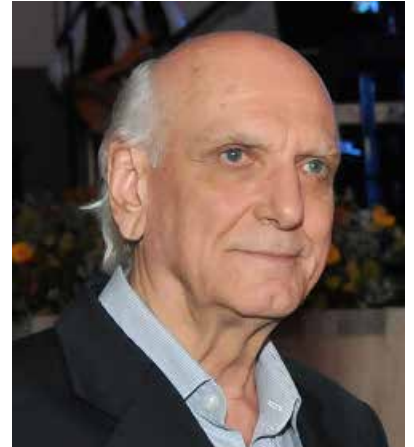
Quer participar do grupo de voluntários? É só contatar a AFACI

ALTERAÇÃO NO CONSELHO FISCAL DA FUNDAÇÃO SAÚDE ITAÚ

O Conselheiro André Giordano Neto, que representava os aposentados, como membro titular do Conselho Fiscal da Fundação Saúde Itaú desde 2017, deixou essa importante função. Para substituí-lo, as associações representativas dos aposentados, AFACI, AFAB, AFABEG, ABAPBEL e AJUBEMGE, em conjunto, indicaram o também Conselheiro da AFACI, Manoel de Jesus Valverde. Ao André Giordano os agradecimentos dos associados da AFACI pelo importante trabalho realizado e ao Manoel Valverde desejamos muito sucesso na nova função.



André Giordano Neto



Manoel de Jesus Valverde

CANTINHO DA SAUDADE

Grandes amigos nos deixaram recentemente. Em memória ao seu legado e em solidariedade a suas famílias, registramos o seu falecimento.



OSWALDO GONÇALVES BUENO



PERILLO REIS ALVES



LUIZ EDUARDO ZAGO



CARLOS HENRIQUE MUSSOLINI

DIRETORIA AFACI | BIÊNIO 2024-2026

Presidente: Antonio Eduardo Dias Teixeira | **Vice-presidentes:** Silvio de Oliveira, Rubião Aquino Fonseca e Sueli Mercedes Teixeira;

Diretores: José Deodato Taveira, Maria Lucia Pereira Barbosa, Laércio Aparecido Tomé, Tadao Kaneko, Paulo de Oliveira Wong, Anselmo Hugo Capaccioli Filho e Ana Maria da Silva Carnevale; **Conselho Fiscal:** Titulares: Humberto de Souza, Nelson Arnone da Silva e Rui de Souza Machado; **Suplentes:** Ana Lucia de Souza Araújo, Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano e Tuneaki Sakae; **Consultoria Especial:** André Giordano Neto - **Saúde;** Arnaldo Pereira Pinto - **Tecnologia;** Hélio Ramos Domingues - **Jurídico;** Luiz Tadeu Castro Sanches - **Marketing.**

Conselho Consultivo: Abilio Matias, Alberto Lacava, Alberto Pinto Ribeiro Sobrinho, Aldo Zerbin, Antonio Carlos Lozano Murbach, Aracy Martins Bertelli, Celina Akiko Fukuda, Célio Antônio Vaz Gabriel, Celso Solfredini, Flávio de Martino, Flávio Ferreira das Chagas, Francisco Calazans de Araújo Júnior, Giuseppe Barretta, Ivo Manoel Colombo, Izildinha Aparecida Bernardino, João Luís Vasconcelos, José Carlos Lavecchia, José Cláudio Arouca, José Guimar Cocco, Lourivaldo Minguini, Luiz Antônio Fernandes Valente, Luiz Fernando de Assumpção Faria, Luiz Paulo Mariotto, Manoel de Jesus Valverde, Nicolau Caivano, Paulo Rodrigues Ciardella, Reinaldo Antônio Couto, Ricardo Alves Faustino, Sebastião Cardoso Sposito, Ulisses Gomes Matias e Zélio Ribeiro Diniz.

Representantes Regionais: Ângela Maria Remédio - Campinas, Dirceu Gomes da Silva - Marília, Fátima Maria Pereira - Baixada Santista, Luís Antônio Fabro - Rio de Janeiro e Renato Cezar de Oliveira - Vale do Paraíba.

EXPEDIENTE A VOZ DA AFACI

Redação | Edição | Revisão:
Diretoria AFACI

Projeto Gráfico:
RS Projetos

Site:
www.afaci.com.br

Impressão:
Apoena Produção Gráfica

Jornalista Responsável:
Antônio da Silva Neto - MTB 18179/87 - SP

Tiragem:
1.900 exemplares (Distribuição Gratuita)

Endereço: Praça Padre Manoel da Nóbrega, 21 - 18º andar. CEP: 01015-010 Centro - São Paulo

Contato: NOVO NÚMERO: (11) 3105-9929 | Celular: (11) 93027-5063 **Funcionamento da Sede:** Das 10h às 16h.

Elaborado com Inteligência Natural.