



# A VOZ DA AFACI

EDIÇÃO 157 - ANO XXXV - OUTUBRO A DEZEMBRO DE 2025



[www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)

# FELIZ 2026! SAÚDE E PROSPERIDADE!



PÁG. 5

**BINGO DE AÇÃO  
DE GRAÇAS**



PÁG. 6

**CESTAS DOS  
ANIVERSARIANTES**



PÁG. 3

**IAB - INSTITUTO  
ALZHEIMER BRASIL**

## Editorial

Um ano de muitas realizações. Esse ano será lembrado pelo ano da expansão dos serviços oferecidos aos associados, pela implementação de novos programas transmitidos pelas mídias sociais e pela implementação de novos cursos (teclado e arte terapia). Foram realizados Bingos, uma maravilhosa festa junina e um deslumbrante jantar de comemoração aos 36 anos de fundação, que além das atrações costumeiras, ainda contou com o cover do Elvis Presley. Em 2026, houve um aumento no número de programas realizados por meio do canal AFACI no YouTube, que passaram a ser transmitidos ao vivo às segundas (AFACI Sports), terças (Atualidades AFACI) e quintas-feiras (História Viva). Esses programas já fazem parte da rotina diária dos associados, que participam ao

vivo por meio de comentários. Houve, também, a expansão da atuação das regionais que, junto com a sede, realizam bingos e plenárias, reunindo associados e convidados das respectivas regiões. Rio de Janeiro e Campinas já estão perfeitamente integrados e acompanharam, no decorrer do ano, as atividades realizadas pela sede em São Paulo. Passeios aos lugares históricos de São Paulo e viagens às colônias de férias aconteceram no decorrer do ano, atendendo a um público diverso, afeito ao conhecimento da história da cidade. O grupo de voluntários da AFACI, em São Paulo e nas regionais, esmerou-se na arrecadação de roupas, agasalhos, materiais de higiene, alimentos não-perecíveis, lacres de alumínio e tampas plásticas de garrafas pet, que auxiliam creches e instituições beneficentes no cuidado com os mais carentes. Isso sem contar a valorosa e

solidária contribuição das senhoras do tricô da AFACI, que com muito carinho confeccionaram centenas de roupas e agasalhos que foram doados a instituições beneficentes. A parceria com o IAB – Instituto Alzheimer Brasil foi aprimorada, o que permitiu disseminar informações importantíssimas para os associados que enfrentam a doença de Alzheimer e outros tipos de demência. Muitos outros serviços foram prestados pela AFACI, para atender as necessidades particulares dos associados, tais como informações para elaboração da declaração de ajuste anual do imposto de renda, orientação para cadastramento no site da Fundação Itaú Unibanco Clube, seguro de vida em grupo, solicitação de reembolso de despesas médicas para o plano de saúde, retirada do pecúlio (Plano PAC), além de muitos outros. A AFACI também estreita, a cada dia, a parceria com as

Fundações responsáveis pela gestão das aposentadorias complementares (Fundação Itaú Unibanco) e do plano de saúde (Fundação Saúde Itaú), procurando, de forma conjunta, encontrar soluções para os problemas que afligem os aposentados do Itaú Unibanco. Também tivemos dias tristes, com o falecimento da querida professora Odette Mauad e de vários associados e amigos. Mas a vida tem que continuar e devemos encarar o futuro com coragem e otimismo. A AFACI deseja que, em 2026, você, sua família e amigos tenham muita SAÚDE e PROSPERIDADE. Que todos os sonhos possam se realizar e que possamos nos encontrar muitas vezes, aqui na AFACI e nos vários momentos que a vida nos permitir.

**FELIZ 2026!**

*Diretoria AFACI*



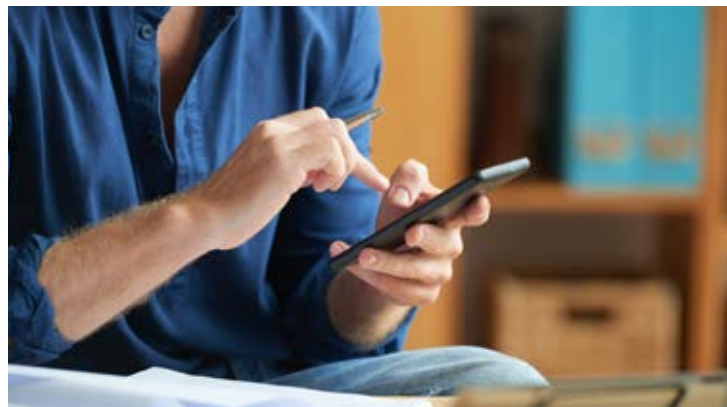
### Mantenha o seu cadastro atualizado!

É fundamental que o seu cadastro AFACI esteja atualizado! Isso garante o recebimento de correspondências e informações impressas. Os seus telefones de contato e o e-mail também precisam estar atualizados, pois são os canais de comunicação direta com a AFACI. Fique tranquilo, pois não compartilhamos nenhuma informação cadastral, exceto com os nossos fornecedores, por dever de ofício (Correios, por exemplo), dos quais exigimos confidencialidade por meio cláusula contratual específica. Para qualquer atualização (endereço, telefones de contato e e-mail), envie um e-mail para [afaci@afaci.com.br](mailto:afaci@afaci.com.br)

### Aplicativo AFACI

Está disponível na loja Play Store o aplicativo da AFACI. Fique por dentro de tudo o que acontece na sua Associação, baixando o APP no seu celular que utiliza o sistema Android. Em breve, o APP também será disponibilizado para

o Iphone. Para baixar o aplicativo é muito fácil: entre na Play Store, procure por AFACI e pronto. Em poucos segundos você terá, na palma da mão, as notícias atualizadas da AFACI.



# IAB

## Instituto Alzheimer Brasil na AFACI

No dia 8 de novembro, um sábado, a AFACI teve a honra de receber, em sua sede social, os voluntários do IAB, para realização do encontro mensal, voltado para cuidadores de doentes com Alzheimer e do público em geral. Na ocasião, a neuropsicóloga Ticyana Novais apresentou a palestra 'Grupo de Apoio Emocional para Familiares Cuidadores – Pequenas Mudanças, Gran-

des Impactos. Apesar do tempo chuvoso na capital paulista, a presença foi maciça e os presentes puderam levar para casa ótimas dicas para aliviarem o impacto em suas vidas. O evento foi transmitido ao vivo pela TV AFACI no YouTube e mesmo aqueles que não puderam se deslocar até o Centro Histórico de São Paulo, participaram por meio dos comentários. Ticyana reservou

alguns minutos para que todos pudessem esclarecer as dúvidas e garantir que entenderam tudo o que foi explicado. A diretoria da AFACI ofereceu a sede da AFACI para que o IAB pudesse continuar realizando as suas palestras mensais. Acompanhe nos nossos informativos a agenda de eventos do IAB ou acesse [www.institutoalzheimerbrasil.org.br](http://www.institutoalzheimerbrasil.org.br)



## Cursos AFACI

A AFACI oferece uma extensa grade de cursos que você pode frequentar, seja presencialmente, seja do conforto do seu lar. Durante a pandemia, a AFACI passou a oferecer os seus cursos por meio da internet. Foi a forma de manter

a continuidade dos cursos e possibilitar que todos pudessem continuar usufruindo da companhia dos amigos e colegas. Para isso, contou com a participação dos seus professores, que fizeram as adequações técnicas necessárias para

possibilitar esse salto de continuidade e de abrangência dos cursos. Afinal de contas, isso proporcionou a participação de associados residentes em outras cidades e estados. A seguir, divulgamos a tabela de cursos, atualiza-

da, lembrando que, para se inscrever em qualquer dos cursos, basta contatar a secretaria da AFACI. Nenhum dos cursos requer um conhecimento prévio, ou seja, se você quer começar do zero, essa é a sua oportunidade.

CURSO	PROFESSOR (a)	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE
Canto Coral	Fernando Ribeiro	Segunda-feira	10h30 às 12h	Presencial
Artesanato e Patchwork	Carmen Lúcia	Segunda/Quinta	12h às 14h30	Presencial/Online
Violão	Jocely Abud	Terça-feira	11h30 às 12h30	Presencial
Dança de Salão	Fernando Cardoso	Quarta-Feira	11h às 12h30	Presencial
Crochê e Tricô	Senhoras do tricô	Quarta-Feira	12h às 15h30	Presencial
Inglês	Tony Amaral	Quarta-Feira	14h às 15h	Presencial/Online
Ginástica	Cinthia Assis	Quinta-feira	10h às 11h	Presencial
Teclado	Fernando Ribeiro	Quinta-feira	10h às 11h	Online
loga	Sula Andrade	Quinta-feira	9h às 10h	Online
Arteterapia	Rosimeire Oliveira	Sexta-feira	13h30 às 15h30	Presencial



## Plenária de Novembro

A plenária de novembro é reservada para a mostra dos trabalhos dos alunos dos cursos da AFACI. Em 27 de novembro, quem compareceu à sede da AFACI pôde constatar a riqueza dos trabalhos apresentados pelos talentosos alunos. A reunião começou com uma bela apresentação dos alunos do violão, devidamente acompanhados pela professora Jocely Abud. Na sequência, o professor Cláudio Xavier da dança de salão deu uma verdadeira aula de ginástica e dança, incentivando todos a participarem de um baile improvisado. Em seguida, foi a vez dos talentosos alunos do canto coral, sob a batuta do professor e maestro Fernando Ribeiro, encantar a todos com belas canções de Natal. As professoras de Ioga, Sula Andrade e de arteterapia, Meire Oliveira, falaram sobre os seus cursos e incentivaram os que ainda não

participam a se inscreverem. O professor de inglês, Tony Amaral, cantou a música Skyline Pigeon, devidamente acompanhado do professor Fernando Ribeiro no teclado e do diretor da AFACI Paulo Wong, no violão. As alunas do crochê também deram o seu recado e foi possível conhecer o exuberante trabalho realizado pelas voluntárias do crochê. No encerramento da plenária, todos foram convidados a contemplarem os muitos trabalhos artesanais e peças de crochê, patchwork expostos. Destaca-se ainda, a presença dos representantes e associados de **Campinas (Angela Remédio)**, **Santos (Fátima Pereira)** e **Vale do Paraíba (Renato César)**. A AFACI se sentiu muito honrada com a presença dos seus representantes regionais, que muito contribuem para a expansão da Associação mais querida do Itaú.

## Bingo de Ação de Graças

No dia 13 de novembro, os associados, dependentes e convidados puderam participar de mais um bingo de Ação de Graças, com direito a muita alegria e prendas maravilhosas, abocanhadas pelos 'azarados' e 'sortudos'. Foi uma tarde com muita alegria! Os que compareceram puderam compartilhar conhecimentos, trocar informações e se divertir. Foram 10 rodadas do bingo 'azarão' e 10 rodadas de bingo, com direito a cartela cheia no final. Foi mais uma tarde de alegria e a turma já está ansiosa pelo próximo, que acontecerá na segunda quinta-feira de março.



## Viagem a Itanhaém

Em outubro, os associados da AFACI fizeram mais uma viagem à colônia de férias de Itanhaém. Mais uma viagem em que tudo correu bem, inclusive com a contribuição de São Pedro, que garantiu céu azul e mar tranquilo. Além de desfrutar das confortáveis instalações da colônia, os associados puderam se divertir com o bingo e o videokê organizado pela AFACI e pelos representantes da Fundação Itauunibanco Clube. A turma já está pedindo para a AFACI organizar o próximo. Fiquem atentos em nossos comunicados pois, infelizmente, as vagas são limitadas.



## Cestas de Aniversário

Sorteio de cestas de café da manhã

Como já divulgado, a AFACI sorteia todos os meses, dez associados para entrega de uma cesta de café da manhã no dia do seu aniversário.

**Todas as despesas são pagas pela AFACI, inclusive a taxa de entrega.**

A seguir os aniversariantes sorteados e que já receberam as suas cestas:

### Outubro

Carlos Alberto Bampa  
São Paulo/Sp

Ana Claudia De Souza  
São Paulo/Sp

Mirian Pereira Dos Santos  
São Paulo/Sp

Leide Maria Barros Juarez  
São Caetano Do Sul/Sp

Oswaldo Sanches Lupinetti  
Santo André/Sp

Iara Maria Klein Pietz  
Guarulhos/Sp

Vladimir Aparecido Benatti  
Pelaes - Piracicaba/Sp

Benedito Fernandes Pinto  
Junior - Indaiatuba/Sp

Rosangela Orfei Magdalena  
De Paula - Rio De Janeiro/Rj

Clara Regina Oliveira Andrade  
Taguatinga/Df

### Novembro

Ana Beatriz Balduino Patricio  
São Paulo/Sp

Maria Aparecida Rossetti  
São Paulo/Sp

Wilma Lopes De Almeida  
Osasco/Sp

Otaci Donizete Rosa  
São Paulo/Sp

Maria Aparecida Jose  
São Paulo/Sp

Jose Pinto Pereira Filho  
São Paulo/Sp

Ercilio Inacio De Souza  
Santos/Sp

Marta Aparecida Lorente  
Campinas/Sp

Ney Antonio Graca Rodrigues  
Rio De Janeiro/Rj

Silvia Bontempo  
Campo Grande/Ms

### Dezembro

Odilon Fernandes Braga  
Petrópolis/Rj

Quiteria Maria De Menezes  
São Paulo/Sp

Benedito Antonio Ricardo  
Cebral/Sp

Jose Francisco Da Silva  
Serra/Es

Tadaci Kuroe  
Fernandópolis/Sp

Sueli Tonon - São Paulo/Sp

Naor Jose Leal - São Paulo/Sp -

Denise Cillo De Souza  
São Paulo/Sp

Rodolfo Henrique Fischer  
São Paulo/Sp

Dirce Ana Bordin  
São Paulo/Sp

**A AFACI deseja a todos os aniversariantes do período que esse novo ciclo de vida seja repleto de realizações, sempre desfrutando de plena SAÚDE!!!**



## Lembramos:

A AFACI, além do cartão impresso que é remetido aos aniversariantes pelo correio, também envia um cartão virtual por e-mail no dia do aniversário.

Não recebeu a sua cesta ou o seu cartão por correio ou por e-mail? Atualize o seu endereço de correspondências ou seu endereço de e-mail, enviando a atualização para [afaci@afaci.com.br](mailto:afaci@afaci.com.br)

**Não fique sem receber notícias da AFACI! Você pode deixar de receber informações importantes sobre assuntos relacionados a sua aposentadoria e benefícios.**

## Campinas Bingo de Ação de Graças

No dia 10 de novembro, a regional Campinas, sob direção de Ângela Remédio, realizou o esperado Bingo de Ação de Graças. A presença foi recorde, com mais de 40 associados de Campinas e região. Silvio de Oliveira e Rubião Fonseca representaram a diretoria AFACI e os associados de São Paulo em mais esse evento, marcado por muita alegria e descontração. No ano que vem tem mais!!



## Rio de Janeiro Bingo de Ação de Graças

No dia 13 de novembro, a regional Rio de Janeiro, sob o comando de Luis Fabro, realizou o seu Bingo de Ação de Graças. Como sempre, foi mais uma oportunidade de os associados da AFACI RIO DE JANEIRO passarem horas agradáveis na companhia dos amigos. Além do sorteio de belas prendas, os associados combinaram de comemorar o Halloween e capricharam nas fantasias, o que aumentou a agitação e alegria.



## Plenária de Novembro

A plenária de novembro, ocorrida em 27 de novembro, foi mais um encontro festivo. Com a presença de mais de 30 associados do Rio de Janeiro e região, essa reunião serviu para lembrar os vários eventos realizados durante 2025 e preparar os eventos do ano que vem. A novidade foi a realização de um animado videokê, que animou os associados e revelou talentos para animarem as próximas festas. A turma gostou tanto que já pediram 'bis' para os próximos eventos.

Mais uma vez, os generosos associados do Rio de Janeiro, doaram alimentos não-perecíveis e artigos de higiene pessoal para as instituições beneficentes da Cidade Maravilhosa. Certamente, fizeram alegria de muita gente, às vésperas do NATAL. No ano que vem esses encontros serão ainda melhores.



# Voluntariado

A AFACI possui um grupo de voluntários para auxiliar os seus associados em situações emergenciais.



Precisa de um acompanhante para realizar um exame?



Gostaria que alguém fosse visitá-lo no hospital ou clínica de recuperação?



Está impossibilitado de locomoção e precisa fazer a feira ou comprar medicamento?



Quer doar alimentos não perecíveis, roupas e agasalhos, mas não sabe pra quem?

Ligue na secretaria da AFACI e explique o seu problema. Se achar melhor, pode passar um e-mail para [afaci@afaci.com.br](mailto:afaci@afaci.com.br). Os voluntários da AFACI farão o possível para auxiliá-lo nas situações emergenciais.

**Quer participar do grupo de voluntários? É só contatar a AFACI.**

## DIRETORIA AFACI | BIÊNIO 2024-2026

**Presidente:** Antonio Eduardo Dias Teixeira | **Vice-presidentes:** Silvio de Oliveira, Rubião Aquino Fonseca e Sueli Mercedes Teixeira;

**Diretores:** José Deodato Taveira, Maria Lucia Pereira Barbosa, Laércio Aparecido Tomé, Tadao Kaneko, Paulo de Oliveira Wong, Anselmo Hugo Capaccioli Filho e Ana Maria da Silva Carnevale; **Conselho Fiscal:** Titulares: Humberto de Souza, Nelson Arnone da Silva e Rui de Souza Machado; **Suplentes:** Ana Lucia de Souza Araújo, Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano e Tuneaki Sakae; **Consultoria Especial:** André Giordano Neto - **Saúde;** Arnaldo Pereira Pinto - **Tecnologia;** Hélio Ramos Domingues - **Jurídico;** Luiz Tadeu Castro Sanches - **Marketing.**

**Conselho Consultivo:** Abilio Matias, Alberto Lacava, Alberto Pinto Ribeiro Sobrinho, Aldo Zerbini, Antonio Carlos Lozano Murbach, Aracy Martins Bertelli, Celina Akiko Fukuda, Célio Antônio Vaz Gabriel, Celso Solfredini, Flávio de Martino, Flávio Ferreira das Chagas, Francisco Calazans de Araújo Júnior, Giuseppe Barretta, Ivo Manoel Colombo, Izildinha Aparecida Bernardino, João Luís Vasconcelos, José Carlos Lavecchia, José Cláudio Arouca, José Guimar Cocco, Lourivaldo Minguini, Luiz Antônio Fernandes Valente, Luiz Fernando de Assumpção Faria, Luiz Paulo Mariotto, Manoel de Jesus Valverde, Nicolau Caivano, Paulo Rodrigues Ciardella, Reinaldo Antônio Couto, Ricardo Alves Faustino, Sebastião Cardoso Sposito, Ulisses Gomes Matias e Zélio Ribeiro Diniz.

**Representantes Regionais:** Ângela Maria Remédio - Campinas, Dirceu Gomes da Silva - Marília, Fátima Maria Pereira - Baixada Santista, Luís Antônio Fabro - Rio de Janeiro e Renato Cezar de Oliveira - Vale do Paraíba.

### EXPEDIENTE A VOZ DA AFACI

**Redação | Edição | Revisão:**  
Diretoria AFACI

**Projeto Gráfico:**  
RS Projetos

**Site:**  
[www.afaci.com.br](http://www.afaci.com.br)

**Impressão:**  
Apoena Produção Gráfica

**Jornalista Responsável:**  
Antônio da Silva Neto - MTB 18179/87 - SP

**Tiragem:**  
2.000 exemplares (Distribuição Gratuita)

**Endereço:** Praça Padre Manoel da Nóbrega, 21 - 18º andar. CEP: 01015-010 Centro - São Paulo

**Contato:** Fone: (11) 3241-3364 | Celular: (11) 93027-5063 **Atendimento da Secretaria:** 2ª. à 6ª. feira das 12h00 às 16h00