



A VOZ DA AFACI

EDIÇÃO 148 - ANO XXXIII - JULHO A SETEMBRO DE 2023



/afaci | /afacionline | /amigosdaafaci | www.afaci.com.br



UNIVERSIDADE AFACI

Pág. 3



BINGO DA PRIMAVERA

Pág. 4



REGIONAL RIO DE JANEIRO

Pág. 7

Editorial

Nessa edição, comemoramos mais um ano de existência, com muita festa e alegria. Mais do que nunca, tanto a **VISÃO**, quanto a **MISSÃO** da **AFACI**, têm sido cumpridas, com afinho e dedicação. No último trimestre, tivemos o imenso prazer de realizar dois encontros comemorativos, que entraram para a história da **AFACI**. A **FESTA JUNINA**, realizada em junho, e o **JANTAR COMEMORATIVO AOS 34 ANOS DA AFACI**, foram espetaculares, cada um deles com a presença de mais de 700 associados e seus convidados. Nesse curto período, também foi possível realizar o **BINGO DA PRIMAVERA**, com a presença de mais de 60 associados em São Paulo e 30 no Rio de Janeiro. Aliás, também foi possível realizar, no final de setembro, uma confraternização no Clube Municipal do Rio de Janeiro, com a presença de 70 associados e convidados. Na Assembleia Geral realizada em setembro, além da apresentação e aprovação do Balanço de Prestação de Contas 2022/2023, foram entregues os certificados aos alunos que concluíram os cursos oferecidos pela **UNIVERSIDADE AFACI** no primeiro semestre. Esses eventos e vários outros, são detalhados nessa edição de **A VOZ DA AFACI**, sempre confeccionada com muito carinho. Aproveite!!

DIRETORIA AFACI

MANTENHA O SEU CADASTRO ATUALIZADO!

É fundamental que o seu cadastro **AFACI** esteja atualizado! Isso garante o recebimento de correspondências e informações impressas. Os seus telefones de contato e o e-mail também precisam estar atualizados, pois são os canais de comunicação direta com a **AFACI**. Fique tranquilo, pois não compartilhamos nenhuma informação cadastral, exceto com os nossos fornecedores, por dever de ofício (Correios, por exemplo), dos quais exigimos confidencialidade por meio cláusula contratual específica.

Para qualquer atualização, envie um e-mail para afaci@afaci.com.br.

Carteiras de Identificação AFACI

Continuamos recebendo as fotos para confecção da carteira de identificação **AFACI**. Se você ainda não enviou, não perca tempo!

Envie uma foto digitalizada para o e-mail:

afaci@afaci.com.br

Não esquecendo de informar o seu nome completo.



Flávio Moliani

FLÁVIO MOLIANI

No último trimestre, a **AFACI** perdeu um dos seus queridos associados. **Flávio Moliani** partiu do nosso convívio. Flávio trabalhou muitos anos no CTO, no DSCR - Departamento de Suporte aos Centros Regionais de Processamento e no DCANUSP - Departamento de Controle aos Núcleos Urbanos de São Paulo, deixando muitos amigos que tiveram o privilégio de conviver com ele. À sua família e amigos a solidariedade de todos os associados da **AFACI**.

UNIVERSIDADE AFACI

Na Assembleia Geral realizada em setembro, foram entregues os certificados de participação nos cursos realizados no primeiro semestre:

- **A importância da alimentação para a saúde de nosso organismo**, com a Professora Doutora Maria de Lourdes do Nascimento Silva;
- **História da cultura e da sociedade**, com o Professor Mestre Vlademir Yrigoyen.

Os alunos que fizeram a avaliação final receberam os seus certificados na Assembleia Geral Ordinária da **AFACI**.

As aulas aconteceram às terças-feiras, e foram oferecidas nos formatos presencial e online, neste caso, com transmissão pelo canal **TV AFACI**, no YouTube, Instagram e Facebook. Perdeu alguma aula ou quer fazer o curso todo? É só ir até o site da **AFACI**, www.afaci.com.br, clicar em **UNIVERSIDADE**, no alto da página à direita e assistir as aulas. Todas as aulas, dos dois cursos, estão disponíveis para você assistir.

SEGUNDO SEMESTRE



03/09 às 15h
OS ALIMENTOS PARA O BOM FUNCIONAMENTO DE NOSSO INTESTINO

A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA A SAÚDE DE NOSSO ORGANISMO - PARTE II
 Prof. Dra. Maria de Lourdes do Nascimento Silva

Em nosso canal

www.youtube.com/afaci

Estão em andamento dois cursos, com aulas transmitidas 'ao vivo' todas as terças-feiras, a partir das 15 horas pelo canal **AFACI** no YouTube. Os cursos do segundo semestre são:

- **Os Alimentos para o Bom Funcionamento de Nosso Intestino, Módulo II**, com a professora Lurdinha;
- **Curso Introdutório de Italiano**, com o professor Vlad.

Lembramos que essa é mais uma oportunidade para que você, associado, mantenha a mente ocupada com aquilo que é importante para a sua qualidade de vida.

Não é necessário inscrever-se para fazer o curso. Basta acompanhar as aulas e, se perdeu alguma, assistir pelo canal do YouTube, pois todas as aulas ficam gravadas e estão disponíveis no canal da **AFACI**.



UNIVERSIDADE AFACI

CURSO INTRODUTÓRIO DE ITALIANO
 Prof. Me. Vlademir Yrigoyen

AULA 4

26/09 às 15h
 Em nosso canal

www.youtube.com/afaci

PARTICIPE!!!

EVENTOS IAB

Cuidar de uma pessoa com Doença de Alzheimer não é tarefa fácil. Porém, com conhecimento e amor, este processo pode tornar-se uma experiência gratificante. O **IAB - Instituto Alzheimer Brasil** elaborou um folder contendo orientações com foco nos cuidadores. A seguir, um resumo dessas orientações:



*"O medo não é bom conselheiro.
 A prevenção da Doença de Alzheimer começa com a ação consciente.
 Nunca é cedo ou tarde demais para cuidar de seu cérebro."*

DATA: 16 de setembro (sábado)
LOCAL: Parque Barigui – ao lado do estacionamento da BR.
HORÁRIO: Das 09 às 16 horas
ATIVIDADES: Rodas de conversa, rastreamentos, atividades físicas (ginástica, dança, alongamentos).

IAB
 Instituto Alzheimer Brasil

CURITIBA
 41 99138-0454
 (Whats App)

Setembro Lúlar
 MÊS MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ALZHEIMER

febraz | **novo nordisk**

- Aprenda o que puder sobre a doença;
- Não discuta, argumente ou grite com ela;
- Procure distraí-la com outra coisa ou mudá-la de ambiente;
- Não se ofenda com as coisas que ela diz ou faz;
- Crie uma rotina diária;
- Facilite a comunicação;
- Evite barulhos e muitas pessoas no ambiente;
- Dê mais importância aos sentimentos da pessoa do que aos seus comportamentos;
- Procure acalmá-la sempre que perceber que está ansiosa, insegura, com medo ou triste;
- Trate-a como uma pessoa adulta;
- Cuide de si mesmo;
- Participe de um grupo de apoio;
- Estimule a pessoa a manter-se ativa o quanto possa;
- Siga sempre as orientações do médico.

O **IAB** realiza reuniões mensais, que são divulgadas por meio dos canais de comunicação da **AFACI**. Participe e divulgue aos seus amigos, familiares e vizinhos. Sempre há alguém por perto precisando de um auxílio.

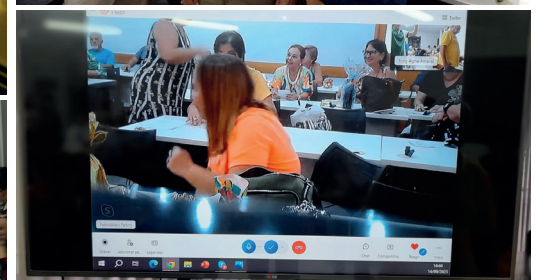
DOAÇÃO DE ROUPAS

No dia 27 de julho, foram entregues ao **Hospital Geriátrico e de Convalescentes Dom Pedro II** as roupas primorosamente preparadas pelas **SENHORAS DO TRICÔ E CROCHÊ** da **AFACI**, alunas da professora Mercedes Cañas Navarro. Mais uma vez, os idosos carentes abrigados nesse importante hospital da Zona Norte, receberam as lindas roupas, confeccionadas com esmero, pelas talentosas alunas e aluno. Fica aqui o convite da **AFACI** para que você venha fazer parte dessa turma que distribui sorrisos e acolhe com suas lindas criações. Para participar é fácil: é só vir à **AFACI** nas tardes de quarta-feira. **Compareça e prestigie!!!**



BINGO DA PRIMAVERA

No dia 14 de setembro, a **AFACI** realizou o **Bingo da PRIMAVERA**, que contou com a presença de mais de 50 associados. Estiveram presentes também os diretores da **AFACI**, Laércio Tomé, Tadao Kaneko e Silvio de Oliveira. O bingo também contou com a presença de 20 associados no Rio de Janeiro, que puderam participar, por meio da internet. Os azarados e os sortudos levaram para casa lindas prendas! Pra quem nunca participou, a cartela começa com o **BINGO AZARÃO**: ganha o último que marcar o primeiro número na sua cartela. **BINGO AFACI, ONDE ATÉ O AZARADO TEM CHANCE!!**



JANTAR COMEMORATIVO AOS 34 ANOS DE FUNDAÇÃO DA AFACI

No dia 2 de setembro, aconteceu o jantar comemorativo aos 34 anos de fundação da **AFACI** com a presença de mais de 700 associados e convidados. Mais uma vez a festa aconteceu no **Clube Atlético Ypiranga**, lindamente decorado para essa festa.

A Regional de Campinas, sob a coordenação da Ângela Remédio, compareceu em peso!! Foram três vans lotadas de associados. Por sua vez, a Baixada Santista também se fez presente. Uma van lotada trouxe os associados da querida Baixada Santista para passarem horas inesquecíveis com a turma.

Dessa vez, também a Regional Rio de Janeiro se fez presente, trazendo 10 associados e seus acompanhantes. Todos se divertiram a valer e, no domingo, foram fazer um passeio pelos pontos turísticos de São Paulo.

Foi mais um sucesso de organização, com todos saboreando salgadinhos e o magnífico jantar e ao som das músicas cuidadosamente escolhidas para fazer a alegria de todos e lembrar os bons tempos.

Já foi iniciado o planejamento para a festa do ano que vem, que certamente será ainda melhor.



Não está nas fotos? É só copiar o link a seguir e acompanhar o vídeo elaborado pelo Diretor da **AFACI**, Tadao Kaneko. **Ficou SHOWWWW!!!**

<https://www.facebook.com/100000444605717/videos/3585226711750184/>

Cestas de Aniversário

Como já divulgado, a **AFACI** sorteia todos os meses, oito associados aniversariantes no mês seguinte, para marcar o dia do aniversário deles, da forma mais especial possível: com uma **linda cesta de café da manhã**.

A seguir os aniversariantes sorteados e que já receberam ou receberão as suas cestas.

Julho

Vera Lucia Gondim de Lemos - São Paulo/SP

Maria Francisca Juana Moreno Fernandez Ferreira - São Paulo/SP

Zenaide Dantas de Araujo - São Paulo/SP

Arnaldo Queiroz Ribeiro - São Paulo/SP

Lilian de Fatima Luteri - São Paulo/SP

Euridece Aparecido da Silva - Jundiaí/SP

Fernando dos Santos Leal - Rio de Janeiro/RJ

Ana Cristina de Abreu Belo - Varginha/MG

Agosto

Conceição Aparecida Saes Motta Stornioli - São Paulo/SP

Severino Laurentino Neris - São Paulo/SP

Sandra Gomes da Silva - São Paulo/SP

Rossini Coutinho de Azevedo Filho - São Paulo/SP

Silvio Francisco de Oliveira - São Paulo/SP

Nivaldo Martinez - Campinas/SP

Rosemary Giraldele Pitta Lopes - Rio De Janeiro/ RJ

Alcione Grillo Nunes - Juiz De Fora/MG

Setembro

Nair Aparecida Dutra - São Caetano do Sul/SP

Jose Mendonça - São Paulo/SP

Martha Janete Tesoni - São Paulo/SP

Creusa Maria Fernandes de Souza - Diadema/SP

Bernardina Lima Catuaba - São Paulo/SP

Alcides da Roz - Leme/SP

Fernando Ferreira dos Santos Belo - Rio de Janeiro/RJ

Altamirando Marçal Romeiro - Brasília/DF



A **AFACI** deseja a todos os aniversariantes que esse novo ciclo de vida seja repleto de realizações, sempre desfrutando de plena **SAÚDE!**

LEMBRAMOS:

A **AFACI**, além do cartão impresso que é remetido aos aniversariantes pelo correio, também envia um cartão virtual por e-mail no dia do aniversário. Não recebeu o seu cartão por correio ou por e-mail? Atualize o seu endereço de correspondências ou seu endereço de e-mail, enviando a atualização para afaci@afaci.com.br.

ESTÁ NA LISTA ACIMA E NÃO RECEBEU A SUA CESTA?

Entre em contato com a **AFACI**. A **AFACI** tenta entrar em contato com o associado por meio dos telefones e e-mails que constam no cadastro, **SEM SUCESSO!** Na impossibilidade de confirmar o endereço para entrega da cesta, não é possível enviá-la.

É IMPORTANTÍSSIMO MANTER O SEU CADASTRO ATUALIZADO!

ASSEMBLEIA GERAL AFACI

No dia 28 de setembro foi realizada a Assembleia Geral Ordinária **AFACI**, com a participação de associados de São Paulo e do Rio de Janeiro. A ordem do dia foi a apresentação do Balanço de Prestação de Contas dos exercícios 2022 e 2023 e sua aprovação, o que ocorreu por unanimidade. Além do Contador Rodrigues Remesso, estavam presentes os Conselheiros Fiscais Abílio Matias, Rui de Souza Machado e Nelson Arnone, que mensalmente analisam detalhadamente o movimento financeiro e contábil da **AFACI**. Aliás, toda a documentação contábil e financeira, fica à disposição dos associados, a qualquer tempo. Mensalmente, o escritório de contabilidade prepara o livro contendo toda a movimentação financeira, bem como cópia dos documentos que embasam essa movimentação.

Além da apresentação e aprovação das contas, todos os presentes tiveram a oportunidade de lembrar as várias realizações da **AFACI** no período, destacando-se a implantação da **UNIVERSIDADE AFACI**, cujos detalhes estão divulgados em matéria específica nessa edição.

Além, com relação à **UNIVERSIDADE AFACI**, foram entregues os certificados de conclusão dos cursos do primeiro semestre aos alunos de São Paulo e do Rio de Janeiro. Em São Paulo, os certificados foram entregues pelos Vice-Presidentes da **AFACI**, **José Carlos Lavecchia** e **Manoel Valverde** e pelo Diretor **José Guimar Cocco**. No Rio de Janeiro, a entrega foi feita pelo parceiro Sergio Rizo, representando a **AFACI**. Também receberá os seus certificados a associada **Ines Uara da Silva Julio Agostinho**, que não pôde comparecer ao evento. A **AFACI** parabeniza todos os alunos que concluíram os cursos e convida **VOCÊ**, de todo Brasil a também participar dos cursos do segundo semestre.

A Diretoria da **AFACI** também prestou uma homenagem aos Conselheiros Fiscais, **Abílio, Rui e Nelson**, responsáveis pelo acompanhamento contábil e financeiro da **AFACI** e aos membros da secretaria **AFACI**, responsáveis pelo atendimento aos associados, **Tony Amaral, Manuela, Lara, Débora e Márcio Nogushi**.



COMEMORAÇÃO 34 ANOS DA AFACI - CLUBE MUNICIPAL

No dia 30 de setembro, 35 associados e seus acompanhantes, participaram de um almoço comemorativo a mais um aniversário da **AFACI**. O evento aconteceu no **Clube Municipal**, com muita animação e até com bolo especialmente decorado com o logotipo da **AFACI**.



REGIONAL DO RIO DE JANEIRO

Foi mais um trimestre repleto de atividades lá na **Regional Rio de Janeiro**. Como sempre, antes das plenárias, a turma se reúne no restaurante para o almoço de confraternização. Além disso, eles têm participado dos almoços com os shows da **Banda Aeroporto** no **Club Municipal**.




DONATIVOS ENTREGUES



Na celebração dos 34 anos da **AFACI** e no **Bingo de Primavera** foram arrecadados sapatos, tênis e roupas em ótimo estado, que foram entregues à **Associação Obreiros de Jesus**. Essa Associação atende as pessoas mais necessitadas e moradores de rua, com o fornecimento mensal de cestas básicas e quentinhas, além de campanhas para arrecadação e doação de cobertores. A escolha da Instituição foi feita com base nas sugestões apresentadas pelos associados, na Plenária de Agosto. Na foto, os representantes da Associação, Sr. Geraldo e Sra. Larissa. A **AFACI** agradece a todos que puderam contribuir com mais essa linda campanha, em especial à Rosângela Orfei, pelos contatos com a Associação Obreiros de Jesus.

Cursos:

Os cursos da **AFACI** estão em pleno andamento. Venha fazer parte do grupo de alunos da **AFACI**. Além de uma convivência salutar, você ainda aprenderá coisas novas. Para participar é fácil. Ligue na secretaria **AFACI** e se inscreva.

		“Acolher as pessoas no seu novo momento de vida!”	
CURSO	PROFESSORA/PROFESSOR	DIA DA AULA	HORÁRIO
CANTO CORAL	FERNANDO RIBEIRO	SEGUNDAS-FEIRAS	10 horas
PINTURA EM TELA	ODETE MAUAD	SEGUNDAS E SEXTAS-FEIRAS	12 horas
VIOLÃO	JOCELY ABUD	TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS	11 horas
DANÇA DE SALÃO	CLÁUDIO XAVIER	QUARTAS-FEIRAS	10 horas
INGLÊS	TONY AMARAL	QUARTAS-FEIRAS	14 horas
TRICO E CROCHÊ	MERCEDES NAVARRO	QUARTAS-FEIRAS	12 horas
GINÁSTICA	LUCIANO REIS	QUINTAS-FEIRAS	10 horas
YÓGA	SULA ANDRADE	QUINTAS E SEXTAS-FEIRAS	9 horas
PATCHWORK - ARTESANATO	CARMEN LÚCIA	QUINTAS-FEIRAS	12 horas

DIRETORIA AFACI | BIÊNIO 2022-2024

Presidente: Antonio Eduardo Dias Teixeira³ | **Vice-presidentes:** Antônio Carlos Lozano Murbach, José Carlos Lavecchia² e Manoel de Jesus Valverde¹;

Diretores: José Deodato Taveira, José Guimar Cocco, Laércio Aparecido Tomé, Silvio de Oliveira, Rubião Aquino Fonseca, Sueli Mercedes Teixeira e Tadao Kaneko. | **Conselho Fiscal:** Titulares: Abílio Matias, Nelson Arnone da Silva e Rui de Souza Machado; **Suplentes:** Luis Augusto Falcão, Tuneaki Sakae e Humberto de Souza | **Consultoria Especial:** André Giordano Neto⁷ - **Saúde;** Arnaldo Pereira Pinto - **Tecnologia;** Hélio Ramos Domingues - **Jurídico;** Luiz Tadeu Castro Sanches - **Marketing.**

Conselho Consultivo: Alberto Lacava⁵/Alberto Pinto Ribeiro Sobrinho/Aldo Zerbini/André Giordano Neto⁷/Angela Maria Remédio/Aracy Martins Bertelli/Arnaldo Pereira Pinto/Celina Akiko Fukuda/Célio Antônio Vaz Gabriel/Celso Solfredini/Dirceu Gomes da Silva/Fátima Maria Pereira/Flávio de Martino⁴/Flávio Ferreira das Chagas/Hélio Ramos Domingues/Ivo Manoel Colombo/Izildinha Aparecida Bernardino/João Luís Vasconcelos/José Cláudio Arouca/Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano /Lourivaldo Minguini/Luis Antônio Fabro/Luiz Antônio Fernandes Valente/Luiz Fernando de Assumpção Faria/Luiz Paulo Mariotto/Luiz Tadeu Castro Sanches/Marcos Krich/Nicolau Caivano/Paulo Rodrigues Ciardella/ Reinaldo Antônio Couto/Renato Cezar de Oliveira/Ricardo Alves Faustino⁶/Sebastião Cardoso Sposito/Ulisses Gomes Matias/Zélio Ribeiro Diniz.

Representantes Regionais: Ângela Maria Remédio - Campinas/ Dirceu Gomes da Silva - Marília/ Fátima Maria Pereira - Baixada Santista/ Lourdes Regina Teixeira Faria Calvano - ABCD / Luís Antônio Fabro - Rio de Janeiro/ Renato Cezar de Oliveira - Vale do Paraíba.

1. Titular do Conselho Deliberativo da Fundação Itaú Unibanco | 2. Suplente do Conselho Deliberativo da Fundação Itaú Unibanco | 3. Titular do Conselho Fiscal da Fundação Itaú Unibanco | 4. Suplente do Conselho Fiscal da Fundação Itaú Unibanco | 5. Titular do Comitê do Plano CD da Fundação Itaú Unibanco | 6. Suplente do Comitê do Plano CD da Fundação Itaú Unibanco | 7. Membro do Conselho Fiscal da Fundação Saúde Itaú.

EXPEDIENTE A VOZ DA AFACI

Redação | Edição | Revisão:
Diretoria AFACI

Projeto Gráfico:
RS Projetos

Site:
www.afaci.com.br

Impressão:
Apoena Produção Gráfica

Jornalista Responsável:
Antônio da Silva Neto - MTB 18179/87 - SP

Tiragem:
2.000 exemplares (Distribuição Gratuita)

Endereço: Praça Padre Manoel da Nóbrega, 21 - 18º andar. CEP: 01015-010 Centro - São Paulo

Contato: Fone: (11) 3241-3364 | Celular: (11) 93027-5063 **Funcionamento da Sede:** Das 10h às 16h.